

## 所属データの入力

○所属団体の申込内容を入力します。

(1)【所属データ】シートを開きます。

| 区分 | 所属コード  | 所属名  | 所属名フリガナ   | 略称所属名       | 郵便番号 |
|----|--------|------|-----------|-------------|------|
| 小学 | 246501 | 高山陸上 | タカヤマリクジョウ | 高山陸上スポーツ少年団 |      |

1 「区分」で 一般(大学含)・高校・中学・小学を選択する。  
 2 「所属名」を選択する。(所属名がない場合、県外出場の場合は選択例の最下段の空欄を選んで、申込み一  
 3 所属の住所等、所属長名、陸上部顧問名(連絡責任者名)を必ず記入する。  
 4 「競技者シート」に競技者情報を入力する(2017年度登録の情報に限りです)  
 5 「申込一覧表シート」の責任者氏名の確認後、電話番号、emailアドレス等を必ず入力してから申込入力を行っ  
 6 「申込一覧表シート」入力時 性別を選んでからナンバーを入力すると競技者情報呼び込みます。  
 7 6 が確認できた「種目」を選択し、記録を入力する(記録は数字を並べるだけ、単位や記号を付けないでくだ  
 記録入力は単位や記号を付けないでください。(数字のみを入力してください)  
 トラック種目で60秒を超えた記録は分に直してください。  
 トラック種目の記録は6桁で入力してください。(秒以下にも必ず00を付けてください)  
 8 入力終了後「申込一覧シート」から印刷をすれば申込一覧表ページが印刷されます。  
 印刷範囲指定等は必要ありません。

(2)「区分」を選択します。 ※ダウンロードファイルは選択済の為、変更の必要はありません。

(3)「所属名」を選択します。

| 区分 | 所属コード  | 所属名  | 所属名フリガナ   | 略称所属名       | 郵便番号 |
|----|--------|------|-----------|-------------|------|
| 小学 | 246501 | 高山陸上 | タカヤマリクジョウ | 高山陸上スポーツ少年団 |      |

1 「区分」で 一般(大学含)・高校・中学・小学を選択する。  
 2 「所属名」を選択する。(所属名がない場合、県外出場の場合は選択例の最下段の空欄を選んで、申込み一  
 3 所属の住所等、所属長名、陸上部顧問名(連絡責任者名)を必ず記入する。  
 4 「競技者シート」に競技者情報を入力する(2017年度登録の情報に限りです)  
 5 「申込一覧表シート」の責任者氏名の確認後、電話番号、emailアドレス等を必  
 6 「申込一覧表シート」入力時 性別を選んでからナンバーを入力すると競技者情  
 7 6 が確認できた「種目」を選択し、記録を入力する(記録は数字を並べるだけ  
 記録入力は単位や記号を付けないでください。(数字のみを入力してください)  
 トラック種目で60秒を超えた記録は分に直してください。  
 トラック種目の記録は6桁で入力してください。(秒以下にも必ず00を付けてくだ  
 8 入力終了後「申込一覧シート」から印刷をすれば申込一覧表ページが印刷されます。  
 印刷範囲指定等は必要ありません。

「所属名」を選択すると自動的に以下のデータが入力されます。  
 ・所属コード  
 ・所属名フリガナ  
 ・略称所属名

(4)その他の所属団体情報を入力します。

| 区分 | 所属コード  | 所属名  | 所属名フリガナ   | 略称所属名       | 郵便番号 | 所属所在地 | 電話 | FAX | 所属長氏名 | 陸上競技部担当者氏名 |
|----|--------|------|-----------|-------------|------|-------|----|-----|-------|------------|
| 小学 | 246501 | 高山陸上 | タカヤマリクジョウ | 高山陸上スポーツ少年団 |      |       |    |     |       |            |

1 「区分」で 一般(大学含)・高校・中学・小学を選択する。  
 2 「所属名」を選択する。(所属名がない場合、県外出場の場合は選択例の最下段の空欄を選んで、申込み一  
 3 所属の住所等、所属長名、陸上部顧問名(連絡責任者名)を必ず記入する。  
 4 「競技者シート」に競技者情報を入力する(2017年度登録の情報に限りです)  
 5 「申込一覧表シート」の責任者氏名の確認後、電話番号、emailアドレス等を必  
 6 「申込一覧表シート」入力時 性別を選んでからナンバーを入力すると競技者情  
 7 6 が確認できた「種目」を選択し、記録を入力する(記録は数字を並べるだけ  
 記録入力は単位や記号を付けないでください。(数字のみを入力してください)  
 トラック種目で60秒を超えた記録は分に直してください。  
 トラック種目の記録は6桁で入力してください。(秒以下にも必ず00を付けてくだ  
 8 入力終了後「申込一覧シート」から印刷をすれば申込一覧表ページが印刷されます。  
 印刷範囲指定等は必要ありません。

手動で入力してください。  
 ・郵便番号  
 ・所属所在地  
 ・電話番号  
 ・FAX番号  
 ・所属長氏名  
 ・陸上競技部担当者氏名

## 競技者データの入力

○団体競技者の申込内容を入力します。

(1)【競技者データ】シートを開きます。

|    | B  | F                         | H                           | I                           | J  | K     | L    | M | N |
|----|----|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----|-------|------|---|---|
| 1  |    |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 2  |    | 登録番号                      | 氏名                          | フリガナ                        | 学年 | 性別    | 生年月日 |   |   |
|    |    | 選手番号<br>(姓と名の間は全角1文字スペース) | (全角カタカナで入力、姓と名の間は全角1文字スペース) | (全角カタカナで入力、姓と名の間は全角1文字スペース) |    | 年(西暦) | 月    | 日 |   |
| 3  |    |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 4  | 1  |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 5  | 2  |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 6  | 3  |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 7  | 4  |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 8  | 5  |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 9  | 6  |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 10 | 7  |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 11 | 8  |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 12 | 9  |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 13 | 10 |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 14 | 11 |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 15 | 12 |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 16 | 13 |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 17 | 14 |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 18 | 15 |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 19 | 16 |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 20 | 17 |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 21 | 18 |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |
| 22 | 19 |                           |                             |                             |    |       |      |   |   |

(2)出場選手の人数分「選手番号」(ゼッケンNo.)、「氏名」、「フリガナ」、「学年」、「性別」、「生年月日」を入力します。

|    | B | F                         | H                           | I                           | J  | K     | L    | M  | N  |
|----|---|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----|-------|------|----|----|
| 1  |   |                           |                             |                             |    |       |      |    |    |
| 2  |   | 登録番号                      | 氏名                          | フリガナ                        | 学年 | 性別    | 生年月日 |    |    |
|    |   | 選手番号<br>(姓と名の間は全角1文字スペース) | (全角カタカナで入力、姓と名の間は全角1文字スペース) | (全角カタカナで入力、姓と名の間は全角1文字スペース) |    | 年(西暦) | 月    | 日  |    |
| 3  |   |                           |                             |                             |    |       |      |    |    |
| 4  | 1 | 100                       | 山田 太郎                       | ヤマダ タロウ                     | 4  | 男     | 09   | 03 | 05 |
| 5  | 2 | 323                       | 鈴木 一郎                       | スズキ イチロウ                    | 4  | 男     |      |    |    |
| 6  | 3 | 243                       | 加藤 花子                       | カノウ ハナコ                     | 6  | 女     |      |    |    |
| 7  | 4 |                           |                             |                             |    |       |      |    |    |
| 8  | 5 |                           |                             |                             |    |       |      |    |    |
| 9  | 6 |                           |                             |                             |    |       |      |    |    |
| 10 |   |                           |                             |                             |    |       |      |    |    |
| 11 |   |                           |                             |                             |    |       |      |    |    |
| 12 |   |                           |                             |                             |    |       |      |    |    |
| 13 |   |                           |                             |                             |    |       |      |    |    |
| 14 |   |                           |                             |                             |    |       |      |    |    |
| 15 |   |                           |                             |                             |    |       |      |    |    |
| 16 |   |                           |                             |                             |    |       |      |    |    |
| 17 |   |                           |                             |                             |    |       |      |    |    |
| 18 |   |                           |                             |                             |    |       |      |    |    |
| 19 |   |                           |                             |                             |    |       |      |    |    |
| 20 |   |                           |                             |                             |    |       |      |    |    |
| 21 |   |                           |                             |                             |    |       |      |    |    |
| 22 |   |                           |                             |                             |    |       |      |    |    |

### 選手番号:

- ・必ず入力してください。
- ・必ず半角数字で入力してください。

### 氏名:

- ・必ず入力してください。
- ・姓名の間に必ず全角スペース1文字を入れてください。
- ・姓名の間以外にスペースは入れないでください。
- ・文字はすべて全角で入力してください。  
(例:山田 太郎、鈴木 花子)

### フリガナ:

- ・必ず入力してください。
- ・姓名の間に必ず全角スペース1文字を入れてください。
- ・姓名の間以外にスペースは入れないでください。
- ・文字はすべて全角カタカナで入力してください。  
(例:ヤマダ タロウ、スズキ ハナコ)

### 学年:

- ・区分(【所属データ】シート)が「小学」の場合必ず1~6を選択してください。  
(区分が「小学」で学年が未入力の場合(氏名入力済み)、選手番号が赤色で表示されます。)
- ・区分(【所属データ】シート)が一般の場合は必須ではありません(高校、中学、小学は必須)。  
ただし、高山市民スポーツカーニバルにつきましては区分が一般の参加者も必ず入力してください。
- ・高校、中学、小学の場合は学年、一般の場合は年齢に応じて区分を選択してください。

### 性別:

- ・必ず入力してください。
- ・「男」または「女」のみの入力となります。

### 生年月日:

- ・必ず数字で入力してください。
- ・年は2桁で入力してください。(1998年→ 98、2004年→ 04)

※選手と選手の間は1行も開けずに必ず次の行に続けて入力してください。

|    | B  | F    | H                 | I                           | J  | K  | L  | M  | N  |
|----|----|------|-------------------|-----------------------------|----|----|----|----|----|
| 1  |    |      |                   |                             |    |    |    |    |    |
| 2  |    | 登録番号 | 氏名                | フリガナ                        | 学年 | 性別 |    |    |    |
| 3  | 番号 | 選手番号 | (姓と名の間は全角1文字スペース) | (全角カタカナで入力、姓と名の間は全角1文字スペース) |    |    |    |    |    |
| 4  | 1  | 100  | 山田 太郎             | ヤマダ タロウ                     | 4  | 男  |    |    |    |
| 5  | 2  | 525  | 鈴木 一郎             | スズキ イチロウ                    |    |    |    |    |    |
| 6  | 3  | 243  | 加藤 花子             | カトウ ハナコ                     | 6  | 女  |    |    |    |
| 7  | 4  |      |                   |                             |    |    |    |    |    |
| 8  | 5  | 344  | 棚橋 和子             | タナハシ カズコ                    | 5  | 女  | 05 | 04 | 04 |
| 9  | 6  |      |                   |                             |    |    |    |    |    |
| 10 | 7  |      |                   |                             |    |    |    |    |    |
| 11 | 8  |      |                   |                             |    |    |    |    |    |
| 12 | 9  |      |                   |                             |    |    |    |    |    |
| 13 | 10 |      |                   |                             |    |    |    |    |    |
| 14 | 11 |      |                   |                             |    |    |    |    |    |
| 15 | 12 |      |                   |                             |    |    |    |    |    |
| 16 | 13 |      |                   |                             |    |    |    |    |    |
| 17 | 14 |      |                   |                             |    |    |    |    |    |
| 18 | 15 |      |                   |                             |    |    |    |    |    |
| 19 | 16 |      |                   |                             |    |    |    |    |    |
| 20 | 17 |      |                   |                             |    |    |    |    |    |
| 21 | 18 |      |                   |                             |    |    |    |    |    |
| 22 | 19 |      |                   |                             |    |    |    |    |    |
| 23 | 20 |      |                   |                             |    |    |    |    |    |

区分が「小学」の場合、学年は必ず入力してください。(選手番号が赤色で表示されます。)

間をあげずに入力してください。

全角で入力してください。

全角カタカナで入力してください。

半角数字で入力してください。

### 高山市民スポーツカーニバルの場合

|    | B  | F    | H                 | I                           | J  | K  | L     | M  | N  |   |
|----|----|------|-------------------|-----------------------------|----|----|-------|----|----|---|
| 2  |    | 登録番号 | 氏名                | フリガナ                        | 学年 | 性別 | 生     | 年  | 月  | 日 |
| 3  | 番号 | 選手番号 | (姓と名の間は全角1文字スペース) | (全角カタカナで入力、姓と名の間は全角1文字スペース) |    |    | 年(西暦) | 月  | 日  |   |
| 4  | 1  | 1    | 飛騨 太郎             | ヒダ タロウ                      | 青年 | 男  |       | 01 | 03 |   |
| 5  | 2  | 2    | 飛騨 花子             | ヒダ ハナコ                      | 青年 | 女  |       | 05 | 03 |   |
| 6  | 3  | 3    | 飛騨 桜              | ヒダ サクラ                      | 一般 |    |       |    |    |   |
| 7  | 4  |      |                   |                             |    |    |       |    |    |   |
| 8  | 5  |      |                   |                             |    |    |       |    |    |   |
| 9  | 6  |      |                   |                             |    |    |       |    |    |   |
| 10 | 7  |      |                   |                             |    |    |       |    |    |   |
| 11 | 8  |      |                   |                             |    |    |       |    |    |   |
| 12 | 9  |      |                   |                             |    |    |       |    |    |   |
| 13 | 10 |      |                   |                             |    |    |       |    |    |   |
| 14 | 11 |      |                   |                             |    |    |       |    |    |   |
| 15 | 12 |      |                   |                             |    |    |       |    |    |   |
| 16 | 13 |      |                   |                             |    |    |       |    |    |   |
| 17 | 14 |      |                   |                             |    |    |       |    |    |   |
| 18 | 15 |      |                   |                             |    |    |       |    |    |   |
| 19 | 16 |      |                   |                             |    |    |       |    |    |   |
| 20 | 17 |      |                   |                             |    |    |       |    |    |   |
| 21 | 18 |      |                   |                             |    |    |       |    |    |   |
| 22 | 19 |      |                   |                             |    |    |       |    |    |   |
| 23 | 20 |      |                   |                             |    |    |       |    |    |   |

区分が「一般」の場合、年齢に応じて青年、一般、壮年、実年から選択してください。

全角で入力してください。

全角カタカナで入力してください。

半角数字で入力してください。



(4)性別とナンバーカード(ゼッケンNo.)を入力します。  
 (性別とナンバーカードを入力すると【競技者データ】シートの該当選手の名前、カナ名、学年が自動で入力されます。)

|    | E | F | G | H | I           | J                    | L       | M   | Q       | R  | V   | W   | AA  | AB  | AD  | AE  | AG        |     |           |     |
|----|---|---|---|---|-------------|----------------------|---------|---|---------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----------|-----|-----------|-----|
| 4  |   |   |   |   | 申込責任者氏名     | 安橋 勝                 |         | ※人は、100分の1まで                              |         |    |     |     |     |     |     |     |           |     |           |     |
| 5  |   |   |   |   | 自宅電話番号      | 0587-****-****       |         | この色の部分はリストから選択してください。                     |         |    |     |     |     |     |     |     |           |     |           |     |
| 6  |   |   |   |   | 携帯電話番号      | 090-****-****        |         | この色の部分は半角数字を入力してください。                     |         |    |     |     |     |     |     |     |           |     |           |     |
| 7  |   |   |   |   | E-mail アドレス | example@hitariku.com |         | ※人は、100分の1まで                              |         |    |     |     |     |     |     |     |           |     |           |     |
| 8  |   |   |   |   |             |                      |         | 性別に女を入力するとこの色になります。<br>この色になると何かエラーがあります。 |         |    |     |     |     |     |     |     |           |     |           |     |
| 9  |   |   |   |   | No.         | 性別                   | ナンバーカード | 名前  | カナ名     | 学年 | 種目1 | 記録1 | 種目2 | 記録2 | 種目3 | 記録3 | 4×100mリレー | 記録4 | 4×400mリレー | 記録5 |
| 10 |   |   |   |   | 1           | 男                    | 100     | 山田 太郎                                     | ヤマダ タロウ | 4  |     |     |     |     |     |     |           |     |           |     |

(5)選手ごとに参加する種目と記録を入力します。

|    | E | F | G | H | I           | J                    | L       | M   | Q        | R  | V    | W       | AA  | AB    | AD  | AE  | AG        |     |           |     |
|----|---|---|---|---|-------------|----------------------|---------|---|----------|----|------|---------|-----|-------|-----|-----|-----------|-----|-----------|-----|
| 4  |   |   |   |   | 申込責任者氏名     | 安橋 勝                 |         | ※人は、100分の1まで                              |          |    |      |         |     |       |     |     |           |     |           |     |
| 5  |   |   |   |   | 自宅電話番号      | 0587-****-****       |         | この色の部分はリストから選択してください。                     |          |    |      |         |     |       |     |     |           |     |           |     |
| 6  |   |   |   |   | 携帯電話番号      | 090-****-****        |         | この色の部分は半角数字を入力してください。                     |          |    |      |         |     |       |     |     |           |     |           |     |
| 7  |   |   |   |   | E-mail アドレス | example@hitariku.com |         | ※人は、100分の1まで                              |          |    |      |         |     |       |     |     |           |     |           |     |
| 8  |   |   |   |   |             |                      |         | 性別に女を入力するとこの色になります。<br>この色になると何かエラーがあります。 |          |    |      |         |     |       |     |     |           |     |           |     |
| 9  |   |   |   |   | No.         | 性別                   | ナンバーカード | 名前  | カナ名      | 学年 | 種目1  | 記録1     | 種目2 | 記録2   | 種目3 | 記録3 | 4×100mリレー | 記録4 | 4×400mリレー | 記録5 |
| 10 |   |   |   |   | 1           | 男                    | 100     | 山田 太郎                                     | ヤマダ タロウ  | 4  | 100m | 14.22   | 走幅跳 | 11.21 |     |     |           |     |           |     |
| 11 |   |   |   |   | 2           | 男                    | 323     | 鈴木 一郎                                     | スズキ イチロウ | 4  | 800m | 8'24"11 |     |       |     |     |           |     |           |     |
| 12 |   |   |   |   | 1           | 女                    | 243     | 加藤 花子                                     | カトウ ハナコ  | 8  | 走幅跳  |         |     |       |     |     |           |     |           |     |

**種目(1~3):**

・リストの中から**出場する種目**を選択してください。

**記録(1~3):**

・種目に対応する個人の記録を入力してください。

・必須入力ではありません。

・記録がある場合、**半角数字(整数)**で入力してください。(小数点等は入力しないでください。)

(例: 11秒11 → 1111、

1分58秒02 → 15802、

16分23秒3 → 162330、

15m50cm → 1550)

**※種目の選択エラーについて**

**種目の選択時エラーが発生した場合、種目が赤色で表示されます。**

**種目が赤色で表示されている場合、必ず修正してください。**

**種目の選択エラーには以下のものがあります。**

・同選手が同じ種目を選択した場合

・選手に出場資格のない種目を選択した場合

※種目エラーになる場合、必ず修正を行ってください。

|    | E           | F  | G                  | H     | I                     | J  | L    | M       | Q   | R     | V    | W   | AA            | AB  | AD            | AE  | AG    | AG | AR |
|----|-------------|----|--------------------|-------|-----------------------|----|------|---------|-----|-------|------|-----|---------------|-----|---------------|-----|-------|----|----|
| 4  | 申込責任者氏名     |    | 安藤 勝               |       | 氏名は、100分の1まで          |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |
| 5  | 自宅電話番号      |    | 0587-****-****     |       | この色の部分はリストから選択してください。 |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |
| 6  | 携帯電話番号      |    | 090-****-****      |       | この色の部分は半角数字を入力してください。 |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |
| 7  | E-mail アドレス |    | examde@hjariku.com |       | 性別に女を入力するとこの色になります。   |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |
| 8  |             |    |                    |       | この色になる場合のエラーがあります。    |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |
| 9  | No.         | 性別 | ワカ-カ-ト             | 名前    | カナ名                   | 学年 | 種目1  | 記録1     | 種目2 | 記録2   | 種目3  | 記録3 | 4×100m<br>リレー | 記録4 | 4×400m<br>リレー | 記録5 | 男子種目  | 数  |    |
| 10 | 1           | 男  | 100                | 山田 太郎 | ヤマダ タロウ               | 4  | 100m | 14.22   | 走幅跳 | 11.21 | 800m |     |               |     |               |     | 男子種目  | 数  |    |
| 11 | 2           | 男  | 323                | 鈴木 一郎 | スズキ イチロウ              | 4  | 800m | 2'24"11 |     |       |      |     |               |     |               |     | 50m   | 1  |    |
| 12 | 3           | 女  | 243                | 加藤 花子 | カトウ ハナコ               | 8  | 100m |         | 走幅跳 |       |      |     |               |     |               |     | 100m  | 1  |    |
| 13 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     | 800m  | 1  |    |
| 14 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     | 1500m | 1  |    |
| 15 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     | 立幅跳   |    |    |
| 16 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     | 走幅跳   | 1  |    |
| 17 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |
| 18 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |
| 19 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |
| 20 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |
| 21 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |
| 22 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |
| 23 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |
| 24 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |
| 25 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |
| 26 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |
| 27 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |
| 28 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |
| 29 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |
| 30 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |     |               |     |       |    |    |

同じ種目を選択した場合

出場資格のない種目を選択した場合

(6)リレーがある大会の場合)リレーのチームと記録を入力します。

|    | E           | F  | G                  | H     | I                     | J  | L    | M       | Q   | R     | V    | W   | AA            | AB    | AD            | AE      | AG    | AG | AR |
|----|-------------|----|--------------------|-------|-----------------------|----|------|---------|-----|-------|------|-----|---------------|-------|---------------|---------|-------|----|----|
| 4  | 申込責任者氏名     |    | 安藤 勝               |       | 氏名は、100分の1まで          |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 5  | 自宅電話番号      |    | 0587-****-****     |       | この色の部分はリストから選択してください。 |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 6  | 携帯電話番号      |    | 090-****-****      |       | この色の部分は半角数字を入力してください。 |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 7  | E-mail アドレス |    | examde@hjariku.com |       | 性別に女を入力するとこの色になります。   |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 8  |             |    |                    |       | この色になる場合のエラーがあります。    |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 9  | No.         | 性別 | ワカ-カ-ト             | 名前    | カナ名                   | 学年 | 種目1  | 記録1     | 種目2 | 記録2   | 種目3  | 記録3 | 4×100m<br>リレー | 記録4   | 4×400m<br>リレー | 記録5     | 男子種目  | 数  |    |
| 10 | 1           | 男  | 100                | 山田 太郎 | ヤマダ タロウ               | 4  | 100m | 14.22   | 走幅跳 | 11.21 | 800m |     | A             | 46.78 | B             | 2'12"34 | 男子種目  | 数  |    |
| 11 | 2           | 男  | 323                | 鈴木 一郎 | スズキ イチロウ              | 4  | 800m | 2'24"11 |     |       |      |     | A             |       | A             | 2'14"22 | 50m   | 1  |    |
| 12 | 3           | 女  | 243                | 加藤 花子 | カトウ ハナコ               | 8  | 100m |         | 走幅跳 |       |      |     | A             | 58.22 |               |         | 100m  | 1  |    |
| 13 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         | 800m  | 2  |    |
| 14 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         | 1500m |    |    |
| 15 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         | 立幅跳   |    |    |
| 16 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         | 走幅跳   | 1  |    |
| 17 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 18 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 19 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 20 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 21 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |

リレー(4×100m、4×400m):

- ・リストの中からチームを選択してください。(A~F)
- ・1チームのみの出場の場合、チームは「A」を選択してください。
- ・1チーム4名以上7名未満になるように入力してください。

記録(4、5):

- ・記録4:4×100mの記録を入力してください。
- ・記録5:4×400mの記録を入力してください。
- ・記録がある場合、半角数字(整数)で入力してください。(小数点等は入力しないでください。)
- (例:41秒11 → 4111、  
3分20秒00 → 32000)
- ・同チームの場合、選手1名のみ記録を入力してください。(選手全員に記録を入力する必要はございません。)

|    | E           | F  | G                  | H     | I                     | J  | L    | M       | Q   | R     | V    | W   | AA            | AB    | AD            | AE      | AG    | AG | AR |
|----|-------------|----|--------------------|-------|-----------------------|----|------|---------|-----|-------|------|-----|---------------|-------|---------------|---------|-------|----|----|
| 4  | 申込責任者氏名     |    | 安藤 勝               |       | 氏名は、100分の1まで          |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 5  | 自宅電話番号      |    | 0587-****-****     |       | この色の部分はリストから選択してください。 |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 6  | 携帯電話番号      |    | 090-****-****      |       | この色の部分は半角数字を入力してください。 |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 7  | E-mail アドレス |    | examde@hjariku.com |       | 性別に女を入力するとこの色になります。   |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 8  |             |    |                    |       | この色になる場合のエラーがあります。    |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 9  | No.         | 性別 | ワカ-カ-ト             | 名前    | カナ名                   | 学年 | 種目1  | 記録1     | 種目2 | 記録2   | 種目3  | 記録3 | 4×100m<br>リレー | 記録4   | 4×400m<br>リレー | 記録5     | 男子種目  | 数  |    |
| 10 | 1           | 男  | 100                | 山田 太郎 | ヤマダ タロウ               | 4  | 100m | 14.22   | 走幅跳 | 11.21 | 800m |     | A             | 46.78 | B             | 2'12"34 | 男子種目  | 数  |    |
| 11 | 2           | 男  | 323                | 鈴木 一郎 | スズキ イチロウ              | 4  | 800m | 2'24"11 |     |       |      |     | A             |       | A             | 2'14"22 | 50m   | 1  |    |
| 12 | 3           | 女  | 243                | 加藤 花子 | カトウ ハナコ               | 8  | 100m |         | 走幅跳 |       |      |     | A             | 58.22 |               |         | 100m  | 1  |    |
| 13 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         | 800m  | 2  |    |
| 14 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         | 1500m |    |    |
| 15 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         | 立幅跳   |    |    |
| 16 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         | 走幅跳   | 1  |    |
| 17 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 18 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 19 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 20 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 21 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 22 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 23 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 24 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 25 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 26 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 27 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 28 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 29 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |
| 30 |             |    |                    |       |                       |    |      |         |     |       |      |     |               |       |               |         |       |    |    |

1チームのみの出場の場合、「A」を選択

同チームの場合、1名のみ記録を入力

## 補助員の入力

○補助員氏名を入力します。

- (1)【申込一覧表】シートを開きます。
- (2)種目入力部の右に印刷用の申込用紙部がありますのでスクロールします。

| No. | 性別 | 氏名    | カナ名        | 種目1  | 記録1  | 種目2 | 記録2 | 種目3 | 記録3 | 種目4 | 記録4 | 種目5 | 記録5 | 男子種目  | 数 |
|-----|----|-------|------------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|---|
| 1   | 男  | 山田 太郎 | ヤマダ タロウ    | 50m  | 6.00 | 立幅跳 |     |     |     |     |     |     |     | 50m   | 3 |
| 2   | 男  | 中村 一樹 | ナカムラ カスキ   | 50m  | 7.12 | 立幅跳 |     |     |     |     |     |     |     | 100m  | 4 |
| 3   | 男  | 大竹 祐樹 | オオtake ユウキ | 50m  |      | 立幅跳 |     |     |     |     |     |     |     | 800m  | 1 |
| 4   | 男  | 沢村 隆  | サカムラ タカシ   | 100m |      | 走幅跳 |     |     |     |     |     |     |     | 1500m | 2 |
| 5   | 男  | 森村 太一 | モリムラ タイチ   | 100m |      | 走幅跳 |     |     |     |     |     |     |     |       |   |
| 6   | 男  | 大村 博  | オオムラ ヒロシ   |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |       |   |
| 7   | 男  | 有村 秀郎 | アライム ヒロシ   |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |       |   |
| 8   | 女  | 二村 愛子 | フタムラ アイコ   |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |       |   |

  

| 大会名     |        | 飛騨秋季記録会 |                 |
|---------|--------|---------|-----------------|
| 申込者一覽   |        | 大会名     |                 |
| 所属名     | 飛騨スポーツ | 所属長名    | 松岡 秀二           |
| 申込責任者氏名 | テスト    | 連絡先     | 自宅 0578-84-**** |
|         |        | 携帯      | 090-****-****   |

  

| No. | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|-----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 1   | 男  | 山田 太郎 | (1) | 50m  | 立幅跳  |     | B     |        |
| 2   | 男  | 中村 一樹 | (1) | 60m  | 7.12 |     | B     |        |
| 3   | 男  | 大竹 祐樹 | (2) | 50m  | 立幅跳  |     | B     |        |
| 4   | 男  | 沢村 隆  | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 | B     |        |

(3)申込用紙の左下部に補助員(①~④)を入力します。

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1     | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|-------|------|-----|-------|--------|
| 6  | 女  | 谷村 雅園 | (3) | 1500m | 走幅跳  |     |       |        |
| 7  | 女  | 橋本 君子 | (6) | 100m  | 800m |     |       |        |
| 8  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m  | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏名    | 種目  | 1    | 2    | 3   | 400mR | 1600mR |
|----|----|-------|-----|------|------|-----|-------|--------|
| 4  | 女  | 橋本 君子 | (4) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |
| 4  | 女  | 二村 愛子 | (3) | 100m | 800m | 走幅跳 |       |        |

  

| 種目 | 性別 | 氏 |
|----|----|---|
|----|----|---|

## 申込用紙の印刷

○協会に送付する申込用紙の印刷を行います。

(1)すべての入力完了したら申込ファイルを保存します。

申込ファイル名は、ダウンロードしたファイル名に「(団体名)」を加えて保存してください。

(例: file\_123456(飛騨陸協).xls等)

### EXCEL2003の場合

1

| No. | 性別 | 背丈  | 名前    | カナ名        | 学年        | 種目1  | 記録1   | 種目2   | 記録2  | 種目3 | 記録3   | 4×100m<br>リレー | 記録4   | 4×400m<br>リレー | 記録5 |
|-----|----|-----|-------|------------|-----------|------|-------|-------|------|-----|-------|---------------|-------|---------------|-----|
| 1   | 男  | 100 | 山田 太郎 | ヤマダ タロウ    | 1         | 50m  | 8.00  | 立幅跳   |      |     |       | A             | 45.23 |               |     |
| 2   | 男  | 121 | 中村 一樹 | ナカムラ カズキ   | 1         | 50m  | 7.12  | 立幅跳   |      |     |       | A             |       |               |     |
| 3   | 男  | 125 | 大竹 祐樹 | オオtake ユウキ | 2         | 50m  |       | 立幅跳   |      |     |       | A             |       |               |     |
| 4   | 男  | 129 | 沢村 隼  | サカムラ シタル   | 3         | 100m |       | 800m  |      | 走幅跳 | 1500m |               |       |               |     |
| 5   | 男  | 223 | 金村 太一 | カネムラ タイチ   | 5         | 100m |       | 走幅跳   |      |     |       | A             |       |               |     |
| 6   | 男  | 254 | 大村 博  | オオムラ ヒロシ   | 5         | 100m |       | 1500m |      |     |       | A             |       |               |     |
| 7   | 男  | 278 | 有村 芳郎 | アリムラ ユウロウ  | 6         | 100m |       | 走幅跳   |      |     |       | A             |       |               |     |
| 17  | 1  | 女   | 100   | 木村 吉野      | キムラ ヨシノ   | 1    | 50m   |       | 立幅跳  |     |       | B             |       |               |     |
| 18  | 2  | 女   | 214   | 高田 舞子      | タカダ マイコ   | 2    | 50m   |       | 立幅跳  |     |       | B             |       |               |     |
| 19  | 3  | 女   | 324   | 野村 梅吉      | ノムラ ウメキ   | 4    | 800m  |       | 100m | 走幅跳 |       | B             |       |               |     |
| 20  | 4  | 女   | 435   | 小谷 緑里      | コタニ エリ    | 4    | 100m  |       |      |     |       | B             |       |               |     |
| 21  | 5  | 女   | 378   | 佐藤 愛       | サトウ アイ    | 3    | 100m  |       |      |     |       |               |       |               |     |
| 22  | 6  | 女   | 542   | 谷村 強固      | ヤノムラ ケイコ  | 6    | 1500m |       | 走幅跳  |     |       |               |       |               |     |
| 23  | 7  | 女   | 83    | 橋本 響子      | ハシモト キョウコ | 4    | 100m  |       | 800m |     | 走幅跳   |               |       |               |     |
| 24  | 8  | 女   | 222   | 二村 愛子      | フタムラ アイコ  | 3    | 100m  |       | 800m |     | 走幅跳   |               |       |               |     |

### EXCEL2007~の場合

1

| No. | 性別 | 背丈  | 名前    | カナ名        | 学年        | 種目1  | 記録1   | 種目2   | 記録2  | 種目3 | 記録3   | 4×100m<br>リレー | 記録4   | 4×400m<br>リレー | 記録5 |
|-----|----|-----|-------|------------|-----------|------|-------|-------|------|-----|-------|---------------|-------|---------------|-----|
| 1   | 男  | 100 | 山田 太郎 | ヤマダ タロウ    | 1         | 50m  | 8.00  | 立幅跳   |      |     |       | A             | 45.23 |               |     |
| 2   | 男  | 121 | 中村 一樹 | ナカムラ カズキ   | 1         | 50m  | 7.12  | 立幅跳   |      |     |       | A             |       |               |     |
| 3   | 男  | 125 | 大竹 祐樹 | オオtake ユウキ | 2         | 50m  |       | 立幅跳   |      |     |       | A             |       |               |     |
| 4   | 男  | 129 | 沢村 隼  | サカムラ シタル   | 3         | 100m |       | 800m  |      | 走幅跳 | 1500m |               |       |               |     |
| 5   | 男  | 223 | 金村 太一 | カネムラ タイチ   | 5         | 100m |       | 走幅跳   |      |     |       | A             |       |               |     |
| 6   | 男  | 254 | 大村 博  | オオムラ ヒロシ   | 5         | 100m |       | 1500m |      |     |       | A             |       |               |     |
| 7   | 男  | 278 | 有村 芳郎 | アリムラ ユウロウ  | 6         | 100m |       | 走幅跳   |      |     |       | A             |       |               |     |
| 17  | 1  | 女   | 100   | 木村 吉野      | キムラ ヨシノ   | 1    | 50m   |       | 立幅跳  |     |       | B             |       |               |     |
| 18  | 2  | 女   | 214   | 高田 舞子      | タカダ マイコ   | 2    | 50m   |       | 立幅跳  |     |       | B             |       |               |     |
| 19  | 3  | 女   | 324   | 野村 梅吉      | ノムラ ウメキ   | 4    | 800m  |       | 100m | 走幅跳 |       | B             |       |               |     |
| 20  | 4  | 女   | 435   | 小谷 緑里      | コタニ エリ    | 4    | 100m  |       |      |     |       | B             |       |               |     |
| 21  | 5  | 女   | 378   | 佐藤 愛       | サトウ アイ    | 3    | 100m  |       |      |     |       |               |       |               |     |
| 22  | 6  | 女   | 542   | 谷村 強固      | ヤノムラ ケイコ  | 6    | 1500m |       | 走幅跳  |     |       |               |       |               |     |
| 23  | 7  | 女   | 83    | 橋本 響子      | ハシモト キョウコ | 4    | 100m  |       | 800m |     | 走幅跳   |               |       |               |     |
| 24  | 8  | 女   | 222   | 二村 愛子      | フタムラ アイコ  | 3    | 100m  |       | 800m |     | 走幅跳   |               |       |               |     |

