

第86回岐阜県陸上競技選手権大会
兼第64回東海陸上競技選手権大会予選会
兼第76回三重国体選手選考会③

兼第48回全日本中学校陸上競技選手権大会予選会（四種競技）

競技会コード
競技場コード

21240005
241020(長良川競技場)
243100(長良川補助)

主催 (一財)岐阜陸上競技協会
後援 岐阜県教育委員会
(公財)岐阜県スポーツ協会
岐阜市教育委員会

1. 日時 2021年6月27日(日)・7月3日(土)・4日(日) : 9時00分競技開始(受付開始8時00分 於:正面玄関)
2. 場所 岐阜メモリアルセンター長良川競技場 〒502-0801 岐阜市長良福光大野2675-28 TEL(058)233-8822
3. 種目
- (男子) 第1日 10000m 3000mSC(0.914m) 5000mW 4×100mR 4×400mR やり投(800g)
少年男子共通110mH(0.991m/9.14m) 少年B3000m 少年B砲丸投(5.000kg)
200m 800m 5000m 400mH(0.914m) 棒高跳 走幅跳 砲丸投(7.260kg) ハンマー投(7.260kg)
十種競技(①100m ②走幅跳 ③砲丸投(7.260kg) ④走高跳 ⑤400m)
中学生四種(110mH(0.914m/9.14m) 砲丸投(4.000kg))
- 第2日 100m 400m 1500m 110mH(1.067m/9.14m) 走高跳 三段跳 円盤投(2.00kg)
十種競技(⑥110mH(1.067m/9.14m) ⑦円盤投(2.000kg) ⑧棒高跳 ⑨やり投(800g) ⑩1500m)
中学生四種(走高跳 400m)
- (女子) 第1日 10000m 3000mSC(0.762m) 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 三段跳 やり投(600g)
少年A3000m 少年B100mH(0.762m/8.50m)
- 第2日 200m 800m 5000m 400mH(0.762m) 走幅跳 円盤投(1.000kg) ハンマー投(4.000kg)
七種競技(①100mH(0.840m/8.50m) ②走高跳 ③砲丸投(4.000kg) ④200m)
中学生四種(100mH(0.762m/8.00m) 走高跳)
- 第3日 100m 400m 1500m 100mH(0.840m/8.50m) 砲丸投(4.000kg)
七種競技(⑤走幅跳 ⑥やり投(600g) ⑦800m)
中学生四種(砲丸投(2.721kg) 200m)

※ 少年共通種目への出場は中学3年生・高校生、少年A種目への出場は高校2・3年生、少年B種目への出場は高校1年生と中学3年生、中学四種競技は中学生のみとする。(少年種目と中学四種競技への県外選手の出場は認めない)

4. 競技規則 2021年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項を適用する。

5. 競技方法

- (1) 参加者数と競技時間によっては補助競技場で実施する種目もある。
(2) 男女5000mWは35分を目処に競技を打ち切ることもある。
(3) フィールド競技の計測は次のとおりとする。

走高跳 男子:練習1m70・1m80 1m75-1m80-1m85-1m90-1m95-2m00-以降3cmずつ
十種:練習1m50・1m70 1m53-1m56-1m59-1m62-1m65-1m68-以降3cmずつ
四種:練習1m30 1m35-1m38-1m41-1m44-1m47-1m50-1m53-以降3cmずつ
女子:練習1m30・1m50 1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-以降3cmずつ
七種:練習1m20・1m40 1m23-1m26-1m29-1m32-1m35-1m38-以降3cmずつ
四種:練習1m10 1m15-1m18-1m21-1m24-1m27-1m30-1m33-以降3cmずつ
棒高跳 男子:練習3m40・4m00・4m40 3m50-3m70-3m90-4m10-4m20-以降10cmずつ
十種:練習2m00・3m00・4m00 2m10-2m30-2m50-2m60-2m70-以降10cmずつ
女子:練習2m00・3m00 2m10-2m30-2m50-2m60-2m70-2m80-以降10cmずつ
走幅跳 男子:6m10 女子:4m50
三段跳 男子:12m50(踏切12m) 女子:9m00(踏切9m・10m)
砲丸投 男子:9m00 女子:8m00
円盤投 男子:28m00 女子:22m00
やり投 男子:47m00 女子:28m00
ハンマー投 男子:30m00 女子:25m00

※ただし、気象条件等により審判長の判断で変更することがある。

6. 参加資格 ・ 2021年度岐阜陸協登録者(大学生も含)。ただし、参加標準記録を突破した者。
・ **岐阜陸協登録者以外**の出場は認めない。

※参加標準記録(2020.7.1~2021.6.1の間に突破した競技者)

6.5

7. 出場制限 申し込み種目数の制限はない。(ただし、競技日程の配慮はない)

8. 参加料

①一般種目1種目1人 2,000円
混成種目 3,000円
リレー種目1チーム 3,000円
少年A・B種目1種目1人 高校 1,200円
中学 900円
四種競技 900円

※参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。

②2020年度第85回岐阜県陸上競技選手権保持者はその種目に限り参加料は徴収しない。この場合、選手権保持者であることを申込一覧に明記すること。

9. 申し込み

- (1) 期日 **アップロード:2021年6月10日(木) 郵送:2021年6月11日(金)**
(2) 方法・HP(<http://www.gifu-riku.com>)の大会スケジュールタグで最新要項を確認し、申込ファイルをダウンロードする。(必ず自分のPCに保存してから入力)
・ファイル作成後名前を変えて保存しHPからアップロードする。
・申込一覧表をプリントアウトし所属長印、責任者印を押印(一般・学生等所属での保険などに問題なければ責任者だけでもよい。)
・参加料を **十六銀行・大垣南支店・普通1223496 岐阜陸上競技協会 川瀬 巧**
(ギフリクシヨクキョウキキョウカイ カセ タクミ)
あて振込 振込控えのコピーを一覧表裏面に貼付して
〒502-0851 岐阜市鷺山2562番地28
岐阜陸協事務所あて送付。

(3) 申し込み不備の場合は無効とすることもある。

(4) 招待小学生は申込の必要はない。

10. 表 彰 岐阜県選手権各種目の優勝者には、賞状と選手権者章、3位までの入賞者には賞状を授与する。
また、一般男女最優秀選手（岐阜県登録選手に限る）に土屋章を贈与する。
11. その他 (1) 参加者は個人・団体が傷害保険に加入しておくこと。（応急手当のみ行なう）
(2) ナンバーカード(ビブス)は下記のものを使用すること。
・岐阜陸協登録者：陸協規定のもの
・学連登録者：学連登録番号
(3) 岐阜県選手権各種目8位までの入賞は本年度長野県で行われる第64回東海選手権の出場権を附与する。当日東海選手権の申し込みを行う。
(4) 中学生の5000m、10000m、3000mSC、5000mWへの参加は認めない。
(5) 投てき用具の検査は競技開始1時間前に南器具庫で行う。ただし、ポールの検査は跳躍場で行う。
(6) ふるさと登録については、告知事項を参照すること。
(7) 国体選手選考については、告知事項を参照すること。
(8) 四種競技は、第48回全日本中学校陸上競技選手権大会の予選会を兼ねる。
(9) サンサンデッキ下のジョギング等の練習行為を禁止とする。
(10) 個人情報の取り扱い、告知事項「個人情報」・「肖像権」等の取扱いについてに従う。

参加標準記録（2020.7.1～2021.6.01）

男子		女子	
種目	県内競技者	種目	県内競技者
100m	11.60	100m	13.50
200m	23.50	200m	28.00
400m	54.00	400m	65.00
800m	2.08.00	800m	2.30.00
1500m	4.30.00	1500m	5.15.00
5000m	10.00.00(3000m)	5000m	11.00.00(3000m)
	17.00.00(5000m)		20.00.00(5000m)
10000m	10.00.00(3000m)	10000m	11.00.00(3000m)
	17.00.00(5000m)		19.00.00(5000m)
	35.00.00(10000m)		40.00.00(10000m)
110mH	16.80(中学)	100mH	17.30(中学)
	17.00(ジュニア)		17.50(ユース)
	17.50		18.00
400mH	61.50	400mH	71.00
3000mSC	10.30.00	3000mSC	13.20.00
5000mW	35.00.00	5000mW	競歩競技公認記録保持者
走高跳	1m75	走高跳	1m35
棒高跳	3m50	棒高跳	2m00
走幅跳	6m30	走幅跳	4m50
三段跳	12m50	三段跳	9m50
砲丸投げ	8m50(7.26kg)	砲丸投げ	8m00(4kg)
	10m50(6kg)		10m00(2.72kg)
円盤投	28m00(2kg)	円盤投	22m00
	30m00(1.75kg)		
ハンマー投	30m00(7.26kg)	ハンマー投	公認記録保持者
	35m00(6kg)		
やり投	47m00	やり投	28m00
混成	公認記録保持者	混成	公認記録保持者