

# 競技注意事項

- 1 競技は2021年日本陸上競技連盟競技規則及び競技注意事項・申し合わせ事項により行う。
- 2 競技はプログラムに記載された競技順序と時間により運営する。  
また、トラック競技とフィールド競技の試技順はプログラム記載順とする。
- 3 **リレーオーダー用紙の提出**  
・男女の4×100mリレーは、当日の**7:45から8:15**の間に招集所に提出する。  
それ以降（4×100m決勝、4×400m予選・決勝）は招集完了時刻1時間前までに招集所に提出すること。  
指定の時刻に提出されない場合は、棄権とみなす。
- 4 **招集**  
トラック競技は、第4コーナー補助競技場側器具庫前で行う。  
フィールド競技は、招集所周辺の密集を避けるため各競技会場で行う。  
**混成競技を除く競技の招集時間は**（混成競技は下記「注意事項」に従う）  
・トラック競技は競技開始予定時刻の25分前に開始し、15分前に終了する。  
・フィールド競技は競技開始予定時刻の50分前に開始し、40分前に終了する。  
※招集に遅れた競技者は失格とする。
- 5 **混成競技は下記注意事項によって実施する。**

## 混成競技(十種、七種、四種) 注意事項

- 1 招集  
第1日目及び第2日目にそれぞれの第1種目の競技開始予定時刻の1時間前に招集所で点呼を受ける。  
第2日目からは各スタート点で（トラック10分前、フィールド25分前）点呼を受ける。
- 2 混成競技は次の順序で行う。  
第1日  
十種競技 ①100m ②走幅跳 ③砲丸投 ④走高跳 ⑤400m  
七種競技 ①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m  
四種競技 男(①110mH ②砲丸投)、女(①100mH ②走高跳)  
第2日  
十種競技 ⑥110mH ⑦円盤投 ⑧棒高跳 ⑨やり投 ⑩1500m  
七種競技 ⑤走幅跳 ⑥やり投 ⑦800m  
四種競技 男(①走高跳 ②400m)、女(①砲丸投 ②200m)
- 3 走幅跳と投てきの各種目は各競技者は3回の試技を行う。
- 4 1種目でもスタートしなかったか、1回も試技しなかったときはそれ以降の種目に参加することは許されない。
- 5 フィールド競技において、記録がない場合でもそれ以降の競技を続けることができる。
- 6 混成競技得点表によって最高の総得点を得た競技者を勝者とする。
- 7 混成競技の器具の検査は、「競技注意事項 7」に記載のとおりとする。
- 8 **途中で棄権する場合は、混成審判長に「混成競技棄権届」を必ず提出すること。**
- 9 四種競技は、第48回全日本中学校陸上競技選手権大会の予選会を兼ねる。

- 6 **ナンバーカード** : 陸協規定のものをつける。
- 7 **投てき器具** : 検査を受けた上競技場借り上げ器具として使用することができる。  
投てき用具の検査は競技開始1時間前に南器具庫で行う。ただし、ポールの検定は跳躍場で行う。
- 8 **フィールド競技の計測** : 下記のとおりとする。  
走高跳 男子: 練習1m70・1m80 1m75-1m80-1m85-1m90-1m95-2m00-以降3cmずつ  
十種: 練習1m50・1m70 1m53-1m56-1m59-1m62-1m65-1m68-以降3cmずつ  
四種: 練習1m30 1m35-1m38-1m41-1m44-1m47-1m50-1m53-以降3cmずつ  
女子: 練習1m30・1m50 1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-以降3cmずつ  
七種: 練習1m20・1m40 1m23-1m26-1m29-1m32-1m35-1m38-以降3cmずつ  
四種: 練習1m10 1m15-1m18-1m21-1m24-1m27-1m30-1m33-以降3cmずつ  
棒高跳 男子: 練習3m40・4m00・4m40 3m50-3m70-3m90-4m10-4m20-以降10cmずつ  
十種: 練習2m00・3m00・4m00 2m10-2m30-2m50-2m60-2m70-以降10cmずつ  
女子: 練習2m00・3m00 2m10-2m30-2m50-2m60-2m70-2m80-以降10cmずつ

走幅跳	男子：6m10	女子：4m50
三段跳	男子：12m50（踏切12m）	女子：9m00（踏切9m・10m）
砲丸投	男子：9m00	女子：8m00
円盤投	男子：28m00	女子：22m00
やり投	男子：47m00	女子：28m00
ハンマー投	男子：30m00	女子：25m00

※ただし、気象条件等により審判長の判断で変更することがある。

#### 9 国体少年種目の規格

少年男子共通110mHは、高さ0.991m、インターバル9.14mとする。

少年女子B100mHは、高さ0.762m、インターバル8.5mとする。

少年男子B砲丸投の重さは5.0kgとする。

#### 10 男女5000mWは35分をめどに競技を打ち切ることもある。

11 スパイクは、やり投げと走高跳は12mm以下、その他の競技は9mm以下とする。

12 各種目3位までの入賞者には賞状と優勝者にメダルを授与する。  
成績発表後指定された場所で受け取る。

#### 13 東海選手権出場権・申込み

岐阜県選手権各種目8位までの入賞は本年度長野県で行われる第60回東海選手権の出場権を附与する。当日東海選手権の申し込みを行う。

#### 14 四種競技は、第48回全日本中学校陸上競技選手権大会の予選会を兼ねる。

#### 15 投てき練習

招集終了後競技役員の指示により主競技場で行う。それ以外の場所での投てき練習は禁止する。

16 サンサンデッキ下のジョギング等の練習行為を禁止する。

17 競技者以外の競技場内への入場は禁止する。

18 更衣室・スタンド等における所持品の管理は各自の責任とする。

19 参加者は個人・団体に傷害保険に加入しておくこと。

競技中のけが等は医務室で応急処置を行うが、その後の責任は負わない。

競技日程(6月27日)

トラック

	開始時刻	競技名	ラウンド	組数	招集開始時刻	完了時刻
1	9:00	男子 4×100m	予	6組 0着 +8	1~3組 8:35 4~6組 8:45	8:45 8:55
2	9:30	女子 4×100m	予	5組 0着 +8	1~3組 9:05 4~5組 9:15	9:15 9:25
3	10:00	定女3000m	決		9:35	9:45
4	10:25	定男1500m	決		10:00	10:10
5	10:40	定女400m	決		10:15	10:25
6	10:45	定男400m	決		10:20	10:30
7	10:50	男子少共 110mJH(0.991m)	予	3組 2着 +2	10:25	10:35
8	11:00	女子少B 100mYH(0.762m)	予	2組 0着 +8	10:35	10:45
9	11:05	男子 4×100m	決		10:40	10:50
10	11:10	女子 4×100m	決		10:45	10:55
11	11:15	男子 5000mW	決		10:50	11:00
12	11:15	女子 5000mW	決		10:50	11:00
13	12:00	定女100m	決		11:35	11:45
14	12:05	定男100m	決		11:40	11:50
15	12:15	定女800m	決		11:50	12:00
16	12:20	定男800m	決		11:55	12:05
17	12:25	男子 4×400m	予	5組 0着 +8	1~3組 12:00 4~5組 12:10	12:10 12:20
18	12:45	女子 4×400m	予	3組 0着 +8	12:20	12:30
19	13:00	定男200m	決		12:35	12:45
20	13:05	定男5000m	決		12:40	12:50
21	13:35	男子少共 110mJH(0.991m)	決		13:10	13:20
22	13:40	女子少B 100mYH(0.762m)	決		13:15	13:25
23	13:45	女子少A 3000m	決		13:20	13:30
24	14:00	定男 4×100m	決		13:35	13:45
25	14:05	男子 3000mSC	決		13:40	13:50
26	14:20	女子 3000mSC	決		13:55	14:05
27	14:40	男子少B 3000m	決	2組 タイムレース	13:55	14:05
28	15:10	男子 4×400m	決		14:25	14:35
29	15:15	女子 4×400m	決		14:30	14:40
30	15:20	男子 10000m	決		14:45	14:55
31	15:20	女子 10000m	決		14:45	14:55

※男女4×100mリレーのオーダー用紙は7:45~8:15の間に提出する。

跳躍

	開始時刻	競技名	ラウンド	人数	招集開始時刻	完了時刻
1	10:00	定男 走高跳	決	3人	9:10	9:20
2	10:30	女子 棒高跳	決	14人	9:40	9:50
3	11:00	女子 走高跳	決	20人	10:10	10:20
4	12:00	定男 走幅跳	決	4人	11:10	11:20
5	12:00	定女 走幅跳	決	1人	11:10	11:20
6	13:30	女子 三段跳	決	22人	12:40	12:50

投てき

1	10:00	定男 砲丸投	決	8人	9:10	9:20
1	10:00	男子少B 砲丸投(5.000kg)	決	9人	9:10	9:20
2	10:30	女子 やり投(0.600kg)	決	17人	9:40	9:50
3	12:00	定男 円盤投(補助競技場)	決	4人	11:10	11:20
3	13:00	男子 やり投(0.800kg)	決	16人	12:10	12:20

※ サッカー(Jリーグ)との併催のため16:00までに競技場を出てください。

競技日程(7月3日)

トラック

	開始時刻	競技名	ラウンド	組数	招集開始時刻	完了時刻	
1	9:30	女子 七種100mH		1組	9:05	9:15	
2	9:40	女子 四種100mH		2組	9:15	9:25	
3	9:50	男子 四種110mH		1組	9:25	9:35	
4	10:00	男子 十種100m		1組	9:35	9:45	
5	10:10	男子 800m	予	7組 2着 +10	1~4組	9:45	9:55
					5~7組	10:00	10:10
6	10:40	女子 800m	予	4組 1着 +4	10:15	10:25	
7	11:00	男子 400mH(0.914m)	予	4組 1着 +4	10:35	10:45	
8	11:20 11:30	男子 200m	予	8組 2着 +8	1~4組	10:55	11:05
					5~8組	11:05	11:15
9	11:40 11:50	女子 200m	予	5組 2着 +6	1~3組	11:15	11:25
					4~5組	11:25	11:35
10	12:00	男子 5000m	決	3組 タイムレース	11:35	11:45	
11	13:00	男子 800m	準	3組 2着 +2	12:35	12:45	
13	13:15	男子 200m	準	3組 2着 +2	12:50	13:00	
14	13:25	女子 200m	準	2組 2着 +4	13:00	13:10	
15	13:40	男子 400mH(0.914m)	決		13:15	13:25	
16	13:45	女子 400mH(0.762m)	決		13:20	13:30	
17	13:55	女子 5000m	決		13:30	13:40	
18	14:30	女子 800m	決		14:05	14:15	
19	14:45	男子 800m	決		14:20	14:30	
20	14:50	男子 200m	決		14:25	14:35	
21	14:55	女子 200m	決		14:30	14:40	
22	15:10	男子 十種400m			14:45	14:55	
23	15:20	女子 七種200m			14:55	15:05	

跳躍

	開始時刻	競技名	ラウンド	人数	招集開始時刻	完了時刻
1	10:30	男子 棒高跳	決	9人	9:40	9:50
1	10:30	女子 七種走高跳		4人	9:40	9:50
2	11:00	男子 十種走幅跳		5人	10:10	10:20
3	12:00	女子 四種走高跳		10人	11:10	11:20
4	12:30	女子 走幅跳	決	38人	2ピット 11:40	11:50
4	13:30	男子 十種走高跳		5人	12:40	12:50
5	14:00	男子 走幅跳	決	29人	2ピット 13:10	13:20

投てき

1	10:00	男子 砲丸投(7.260kg)	決	10人	9:10	9:20
1	10:00	女子 円盤投(1.000kg)	決	12人	9:10	9:20
2	11:30	男子 四種砲丸投		6人	10:40	10:50
3	12:30	男子 十種砲丸投		5人	11:40	11:50
4	13:00	女子 七種砲丸投		4人	12:10	12:20
4	13:00	女子 ハンマー投(4.000kg)	決	16人	12:10	12:20
4	13:00	男子 ハンマー投(7.260kg)	決	10人	12:10	12:20

競技日程(7月4日)

トラック

	開始時刻	競技名	ラウンド	組数	招集開始時刻	完了時刻
1	9:30	十種110mH		1組	9:05	9:15
2	9:35	男子110mH(1.067m)	予	4組 1着+4	9:10	9:20
3	9:50	女子100mH(0.840m)	予	3組 2着+2	9:25	9:35
4	10:00	男子1500m	予	9組 1着+6	1~3組 9:35	9:45
					4~6組 9:50	10:00
					7~9組 10:05	10:15
5	10:55	女子1500m	予	4組 2着+7	1~2組 10:30	10:40
					3~4組 10:45	10:55
6	11:30	男子400m	予	8組 2着+8	1~4組 11:05	11:15
					5~8組 11:15	11:25
7	11:55	女子400m	予	3組 2着+2	11:30	11:40
8	12:10	男子100m	予	15組 1着+9	1~4組 11:45	11:55
					5~8組 11:55	12:05
					9~12組 12:05	12:15
					13~15組 12:15	12:25
9	12:55	女子100m	予	8組 2着+8	1~4組 12:30	12:40
					5~8組 11:45	11:55
10	13:30	男子110mH(1.067m)	決		13:05	13:15
11	13:40	女子100mH(0.840m)	決		13:15	13:25
12	13:50	男子400m	準	3組 2着+2	13:25	13:35
13	14:05	女四種200m		2組	13:40	13:50
14	14:15	男四種400m		1組	13:50	14:00
15	14:25	男子100m	準	3組 2着+2	14:00	14:10
16	14:40	女子100m	準	3組 2着+2	14:15	14:25
17	14:55	男子1500m	決		14:30	14:40
18	15:05	女子1500m	決		14:40	14:50
19	15:15	七種800m		1組	14:50	15:00
20	15:25	女子400m	決		15:00	15:10
21	15:30	男子400m	決		15:05	15:15
22	15:40	男子100m	決		15:15	15:25
23	15:45	女子100m	決		15:20	15:30
24	15:50	十種1500m		1組	15:25	15:35

跳躍

	開始時刻	競技名	ラウンド	人数	招集開始時刻	完了時刻
1	10:00	男四種走高跳		6人	9:10	9:20
1	10:00	七種走幅跳		4人	9:10	9:20
2	11:00	男子三段跳	決	23人	10:10	10:20
3	12:00	男子走高跳	決	19人	11:10	11:20
4	13:00	十種棒高跳			12:10	12:20

投てき

1	9:30	男子円盤投(2.000kg)	決	11人	8:40	8:50
2	10:00	女四種砲丸投	決	10人	9:10	9:20
3	11:00	十種円盤投		5人	10:10	10:20
4	11:30	女子砲丸投(4.000kg)		14人	10:40	10:50
5	12:00	七種やり投		4人	11:10	11:20
6	14:30	十種やり投		5人	13:40	13:50