

競 技 日 程

＜トラック＞							
No	競技名			競技開始	招集時間		
1	女子 1000m	全3組	(1組)	9:30	9:05	～	9:15
			(2組)	9:40	9:15	～	9:25
			(3組)	9:50	9:25	～	9:35
2	男子 1000m	全3組	(1組)	10:00	9:35	～	9:45
			(2組)	10:10	9:45	～	9:55
			(3組)	10:20	9:55	～	10:05
3	女子選考 3000m	全1組	(1組)	10:30	10:05	～	10:15
4	男子選考 3000m	全1組	(1組)	10:45	10:20	～	10:30
5	女子 3000m	全1組	(1組)	11:00	10:35	～	10:45
6	男子 3000m	全3組	(1組)	11:20	10:55	～	11:05
			(2組)	11:35	11:10	～	11:20
			(3組)	11:50	11:25	～	11:35
7	男子一高 5000m	全1組	(1組)	12:10	11:45	～	11:55

＜フィールド＞							
No	競技名			競技開始	招集時間		
1	男子円盤投(2.000kg)		1人	10:00	9:15	～	9:25
1	男子円盤投(1.750kg)		5人	10:00	9:15	～	9:25
1	男子円盤投(1.500kg)		3人	10:00	9:15	～	9:25
1	女子円盤投(1.000kg)		19人	10:00	9:15	～	9:25
2	男子ハンマー投(6.000kg)		5人	12:30	11:45	～	11:55
2	女子ハンマー投(4.000kg)		10人	12:30	11:45	～	11:55

競 技 注 意 事 項

1. 競技は、2021年日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項によって行う。
2. 競技は上記競技日程によって進行する。
3. ・トラック競技の招集所は、メインスタンド補助競技場側器具庫前に設置する。
・フィールド競技は競技会場で招集を行う。
各競技の招集は、上記競技日程の「招集時間」に従って行う。尚、招集時間に遅れた競技者は棄権とみなす。
4. 投てき器具は競技場に備え付けられたものを使用する。
それ以外の器具を使用する場合は検査を受けて持ち込むことができる。（検査は各競技の招集開始時刻から1時間フィニッシュ側器具庫で行う）
5. フィールド競技は3回の試技の後TOP8により3回の試技を行う。
6. トラック競技では規定のナンバーカードを胸と背にナンバーが見えるように付けると共に、招集所で配布されるORDナンバーを右腰に付けること。尚、腰ナンバーはフィニッシュ後返却すること。
7. プログラム記載が申込と違う場合は訂正するので訂正用紙に記入して本部に申し出ること。
8. 男女都道府県対抗駅伝大会選考種目の上位者は資料作成するので無断で帰らないこと。
9. 競技中のけが等の応急処置はするが、その後の責任は負わない。
スポーツ保険等に加入して各自で対応すること。
10. 感染症予防のため主催者からの連絡を厳守するとともに各自で対策する。
11. ゴミは各自で持ち帰ること。