

競 技 日 程

(トラック)

No.	競技名	ラウンド	組			開始時刻	招集開始	招集完了		
			1組	2組	3組					
1	男子5年以上 コンバインドA 80mH	2組	1組	2組		9:00	8:30	8:40	リレーオーダー 用紙提出	
2	女子5年以上 コンバインドA 80mH	2組	1組	2組		9:05	8:35	8:45		
3	男子6年 100m	予 9組 0着+8	1組	2組	3組	9:15	8:45	8:55		
			4組	5組	6組	9:20	8:50	9:00		
			7組	8組	9組	9:30	9:00	9:10		
4	女子6年 100m	予 8組 0着+8	1組	2組	3組	9:40	9:10	9:20		
			4組	5組	6組	9:50	9:20	9:30		
			7組	8組		9:55	9:25	9:35		
5	男子5年 100m	予 8組 0着+8	1組	2組	3組	10:05	9:35	9:45		
			4組	5組	6組	10:15	9:45	9:55		
			7組	8組		10:20	9:50	10:00		
6	女子5年 100m	予 8組 0着+8	1組	2組	3組	10:30	10:00	10:10		
			4組	5組	6組	10:40	10:10	10:20		
			7組	8組		10:45	10:15	10:25		
7	男子1年 50m	予 3組 0着+8	1組	2組	3組	10:55	10:25	10:35		
8	女子1年 50m	予 2組 0着+8	1組	2組		11:05	10:35	10:45		
9	男子2年 50m	予 6組 0着+8	1組	2組	3組	11:10	10:40	10:50		
			4組	5組	6組	11:20	10:50	11:00		
10	女子2年 50m	予 3組 0着+8	1組	2組	3組	11:25	10:55	11:05		
11	男子6年 800m	決 3組 タイムレース	1組	2組	3組	11:35	11:05	11:15		
12	男子5年 800m	決 2組 タイムレース	1組	2組		11:50	11:20	11:30		
13	男子4年 800m	決 2組 タイムレース	1組	2組		12:00	11:30	11:40		
14	混合4年以上 4×100m)	予 6組 0着+8	1組	2組		12:10	11:40	11:50		10:50
			3組	4組		12:20	11:50	12:00		11:00
			5組	6組		12:30	12:00	12:10		11:10
15	男子3年 100m	予 11組 0着+8	1組	2組	3組	12:40	12:10	12:20		
			4組	5組	6組	12:50	12:20	12:30		
			7組	8組	9組	13:00	12:30	12:40		
			10組	11組		13:10	12:40	12:50		
16	女子3年 100m	予 7組 0着+8	1組	2組	3組	13:15	12:45	12:55		
			4組	5組	6組	13:25	12:55	13:05		
			7組			13:35	13:05	13:15		
17	男子4年 100m	予 8組 0着+8	1組	2組	3組	13:40	13:10	13:20		
			4組	5組	6組	13:50	13:20	13:30		
			7組	8組		14:00	13:30	13:40		
18	女子4年 100m	予 7組 0着+8	1組	2組	3組	14:05	13:35	13:45		
			4組	5組	6組	14:15	13:45	13:55		
			7組			14:25	13:55	14:05		
19	混合4年以上 4×100m	決				14:30	14:00	14:10	13:10	
20	女子6年 800m	決 2組 タイムレース	1組	2組		14:35	14:05	14:15		
21	女子5年 800m	決 2組 タイムレース	1組	2組		14:45	14:15	14:25		
22	女子4年 800m	決 2組 タイムレース	1組	2組		14:55	14:25	14:35		
23	男子1年 50m	決				15:05	14:35	14:45		
24	女子1年 50m	決				15:10	14:40	14:50		
25	男子2年 50m	決				15:15	14:45	14:55		
26	女子2年 50m	決				15:20	14:50	15:00		
27	男子3年 100m	決				15:25	14:55	15:05		
28	女子3年 100m	決				15:30	15:00	15:10		
29	男子4年 100m	決				15:35	15:05	15:15		
30	女子4年 100m	決				15:40	15:10	15:20		
31	男子6年 100m	決				15:45	15:15	15:25		
32	女子6年 100m	決				15:50	15:20	15:30		
33	男子5年 100m	決				15:55	15:25	15:35		
34	女子5年 100m	決				16:00	15:30	15:40		

(跳躍)

1	男子5年以上 コンバインドB 走幅跳	45人 Aピット				9:30	8:50	9:00
1	女子5年以上 コンバインドB 走幅跳	30人 Bピット				9:30	8:50	9:00
2	女子5年以上 コンバインドA 走高跳	9人				11:00	10:20	10:30
3	男子4年 走幅跳 (4人)	4人				11:30	10:50	11:00
3	女子4年 走幅跳 (3人)	3人				11:30	10:50	11:00
4	男子5年以上 コンバインドA 走高跳	15人				13:00	12:20	12:30

(投てき)

1	男子4年 ジャベリックボール投	決 14人				9:30	8:50	9:00
1	女子4年 ジャベリックボール投	決 2人				9:30	8:50	9:00
2	女子5年以上 コンバインドB ジャベリックボール投	30人				12:00	11:20	11:30
3	男子5年以上 コンバインドB ジャベリックボール投	45人	A組	22人		13:00	12:20	12:30
			B組	23人		14:00	13:20	13:30

競 技 注 意 事 項

- 1 本大会は2020年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項によって競技を行う。
 - 2 競技は記載された競技順序と、時間により運営する。
 - 3 招集は、メインスタンド補助競技場側器具庫前で行う。
 - 4 選手招集時間は、
トラック競技：100mスタート側メインスタンド下招集所で競技開始予定時刻 30分前に始め
20前に完了する。
フィールド競技：各競技会場で競技開始予定時刻40分前に 始め30分前に完了する。
コンバインド：上記に従いトラック、フィールド各種目毎に招集を行う。
 - 5 火傷の危険があるため素足での競技は禁止する。
 - 6 **競技について**
 - ① スタートのコマンドは英語で行う。
 - ② 小学生ルール（1人が2回フライングをすると失格となる）で行う。
 - ③ 400mまでのトラック競技のスタートは、クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
 - ④ スターティングブロックは、競技場備え付けのものを使用する。
 - ⑤ スパイクシューズ(9mm以下)・スターティングブロックを使用してもよい。ただし、1～3年生および800mは、スパイクシューズは使用できない。
 - ⑥ 800mはタイムレース決勝とする。
 - ⑦ 80mHは、ハードルの高さ70cm、ハードルの間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからゴールまで11mとする。
 - ⑧ リレーのオーダー用紙、招集終了予定時刻の1時間前までに招集所に提出する。オーダー用紙の提出が遅れたり、提出しなかった場合は棄権と見なす。
 - ⑨ 男女混合リレーのオーダー男女各2名で編成する。走順は男女自由とする。
 - ⑩ 走高跳(はさみ跳び)は、足から着地しなければならない。背中、腰、尻からの着地は無効試技となる。バーの上げ方は、下記の通りとする。
 - ⑪ 走高跳の計測は次のとおりとする。
男女共：1m00-1m05-1m10-1m15-1m20-1m25-1m30-1m35-以降3cmずつ
※ただし、気象条件等により審判長の判断で変更することがある。
 - ⑫ 4年の走幅跳・ジャベリックボール投はの試技は3回とする。また、計測ラインは当日審判長が決定する。
 - ⑬ コンバインドAの走高跳は、2回続けて失敗すれば、次の試技を続けることができない。
 - ⑭ コンバインドBの走幅跳・ジャベリックボール投共に、試技は2回とする。
 - 7 アスリートビブスは陸協規定（要覧告知事項参照）のものを使用すること。
 - 8 プログラムは当日正面玄関において受付と同時に配布する。
 - 9 所持品は各自で管理する。
 - 10 各種目3位までは賞状とメダル、6位までは賞状を授与する。
 - 11 最優秀選手男女各1名に土屋章が授与される。
 - 12 トラック競技男女50m（1・2年）、男女100m（3～6年）、混合リレーの8位入賞者は第87回岐阜県陸上競技選手権大会に出場できる。（申込の必要はない）
 - 13 参加者は個人・団体で傷害保険に加入しておくこと。
 - 14 事故が生じたときは、医務室において応急処置を行うがその後は本人負担とする。
 - 15 プログラムに訂正がある場合は、プログラム訂正追加申請書（プログラム最後に添付）に必要事項を記入して、種目開始時刻の1時間前までに本部に提出すること。
 - 16 更衣室・その他における所持品の管理は各自の責任とする。
 - 17 ゴミは、各自で持ち帰ること。
- ※ マスクは原則着用する。ただし競技中は外してもよい。
- ※ 付添・観戦者の競技場への入退場は役員の指示に従う。