

競技日程

トラックの部

No.	性別	種目	ラウンド	条件	組	競技開始時刻	招集時間
1	男子	110mH(0.991m)	予選	2組0着+8	1組 ~ 2組	9:30	9:00 ~ 9:10
2	女子	100mH(0.762/8.5)	予選	3組 TR16名	1組 ~ 3組	9:40	9:10 ~ 9:20
3	男子	1000m	予選	6組0着+12	1組 ~ 2組	9:55	9:25 ~ 9:35
					3組 ~ 4組	10:05	9:35 ~ 9:45
					5組 ~ 6組	10:15	9:45 ~ 9:55
4	女子	1000m	予選	4組0着+12	1組 ~ 2組	10:35	10:05 ~ 10:15
					3組 ~ 4組	10:50	10:20 ~ 10:30
5	男子	1000m	予選	9組 TR16名	1組 ~ 3組	11:20	10:50 ~ 11:00
					4組 ~ 6組	11:30	11:00 ~ 11:10
					7組 ~ 9組	11:40	11:10 ~ 11:20
6	女子	1000m	予選	9組 TR16名	1組 ~ 3組	11:55	11:25 ~ 11:35
					4組 ~ 6組	12:05	11:35 ~ 11:45
					7組 ~ 9組	12:15	11:45 ~ 11:55
7	男子	150m	予選	13組 TR16名	1組 ~ 3組	12:30	12:00 ~ 12:10
					4組 ~ 6組	12:40	12:10 ~ 12:20
					7組 ~ 9組	12:50	12:20 ~ 12:30
					10組 ~ 12組	13:00	12:30 ~ 12:40
					13組 ~	13:10	12:40 ~ 12:50
8	女子	150m	予選	11組 TR16名	1組 ~ 3組	13:20	12:50 ~ 13:00
					4組 ~ 6組	13:30	13:00 ~ 13:10
					7組 ~ 9組	13:40	13:10 ~ 13:20
					10組 ~ 11組	13:50	13:20 ~ 13:30
9	男子	110mH (0.991m)	決勝			14:00	13:30 ~ 13:40
10	女子	100mH (0.762/8.5m)	B決勝			14:10	13:40 ~ 13:50
11	女子	100mH (0.762/8.5m)	A決勝			14:15	13:45 ~ 13:55
12	男子	100m	B決勝			14:25	13:55 ~ 14:05
13	男子	100m	A決勝			14:30	14:00 ~ 14:10
14	女子	100m	B決勝			14:35	14:05 ~ 14:15
15	女子	100m	A決勝			14:40	14:10 ~ 14:20
16	男子	150m	B決勝			14:50	14:20 ~ 14:30
17	男子	150m	A決勝			14:55	14:25 ~ 14:35
18	女子	150m	B決勝			15:00	14:30 ~ 14:40
19	女子	150m	A決勝			15:05	14:35 ~ 14:45
20	男子	1000m	決勝			15:20	14:50 ~ 15:00
21	女子	1000m	決勝			15:30	15:00 ~ 15:10

フィールドの部

No.	性別	種目	ラウンド	人数	競技開始時刻	招集時間
(跳躍)						
1	女子	走幅跳	決勝	22人	9:30	8:40 ~ 8:50
1	男子	走高跳	決勝	13人	9:30	8:40 ~ 8:50
2	女子	棒高跳	決勝	5人	10:00	9:10 ~ 9:20
3	男子	走幅跳	決勝	35人	11:30	10:40 ~ 10:50
4	女子	走高跳	決勝	19人	12:30	11:40 ~ 11:50
5	男子	棒高跳	決勝	11人	13:00	12:10 ~ 12:20
6	女子	三段跳	決勝	6人	13:30	12:40 ~ 12:50
7	男子	三段跳	決勝	17人	14:30	13:40 ~ 13:50
(投てき)						
1	男子	ジャベリックスロ-	決勝	24人	9:30	8:40 ~ 8:50
1	男子	砲丸投(5.000kg)	決勝	18人	9:30	8:40 ~ 8:50
2	女子	ジャベリックスロ-	決勝	21人	12:00	11:10 ~ 11:20
2	女子	砲丸投(2.721kg)	決勝	13人	12:00	11:10 ~ 11:20
3	男子	円盤投(1.500kg)	決勝	6人	14:30	13:40 ~ 13:50
3	女子	円盤投(1.000kg)	決勝	10人	14:30	13:40 ~ 13:50

競技注意事項

1. 競技は、2022年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項に従って行う。
 2. 競技はプログラムに記載された競技順序と時間により運営する。
また、トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載順とする。
 3. 招集所はメインスタンド補助競技場側倉庫前とし、招集時間は下記のとおりとする。
トラック：メインスタンド補助競技場側器具庫前
フィールド：各競技会場
招集時間は、トラック競技は競技開始予定時刻の30分前に開始し、20分前に完了する。
フィールド競技は競技開始予定時刻の50分前に開始し、40分前に完了する。
 4. 競技会場への入場は参加選手・競技役員・補助員に限る。
(各自の競技終了後は速やかに退場する)
 5. 不正スタートは失格とする。
 6. 100m 150m 110mH 100mHは予選記録の上位8人によりA決勝、9位～16位によりB決勝を行なう。
 7. フィールド競技の計測は次のとおりとする。
走高跳 男子：練習1m45 1m50-1m55-1m60-1m65-1m70-1m73-以降3cmずつ
女子：練習1m30 1m35-1m40-1m45-1m48-1m51-1m54-以降3cmずつ
棒高跳 男子：練習2m50・3m50 2m60-2m80-3m00-3m20-3m40-3m60-3m80-以降10cmずつ
走幅跳 男子：5m20 女子：4m30
砲丸投 男子：9m00 女子：8m50
三段跳 踏切位置・計測ラインは当日審判長が決定する。
円盤投 計測ラインは当日審判長が決定する。
ジャベリックスロー 計測ラインは当日審判長が決定する。
※ただし、気象条件等により審判長の判断で変更することがある。
 8. フィールド競技(走高跳・棒高跳は除く)は、3回の試技の後トップ8、さらに3回の試技を行う。
 9. ポール・砲丸・ジャベリックは各競技場において審判員が検査する。
 10. 決勝終了後3位までの競技者には、賞状を授与する。
 11. スパイクは、走高跳は12mm以下、その他の種目は9mm以下とする。
 12. ナンバーカードは必ず指定されたものを使用すること。
 13. 投てき練習は、競技開始前に役員の指示により主競技場で行う。。
 14. 主競技場以外での投てき練習は禁止する
 15. 競技者は、VTR・カセットレコーダー・携帯電話などの機器を競技場内に持ち込むことはできない。
 16. 競技者は、競技場内において規定に反したロゴの付いた衣服の着用やバッグ等の携行はできない。
 17. 控え席は清掃してゴミは必ず持ち帰ること。
 18. 所持品の管理は、各自の責任とする。
 19. 参加者は個人・団体に傷害保険に加入しておくこと。
記録の掲示は行いません。岐阜陸協HPから記録速報サイトにアクセスして確認してください。
- ※ 感染症予防の観点から競技に支障がある場合を除き、マスクを着用すること。
また、競技待機中も含め「密」にならないよう注意すること。

大垣浅中公園総合グラウンド略図



浅中公園総合グラウンド利用について(陸上競技大会)

- 1 選手・チーム受付 招集所 役員入口、大会・競技役員駐車場を確認してください。
- 2 選手・チーム受付は、玄関内にあります。
- 3 芝生スタンドへの出入りは 専用ゲート(入口・出口専用)を守って行ってください。
- 4 スタンド前は一般の方は駐車できません。
- 5 メインスタンド西側駐車場の西側と競技場北側の芝生広場にも選手・チームの待機用テントの設営ができます。(多目的広場もテント設営ができます)

新型コロナ感染拡大予防

マスク ソーシャルディスタンス 手指の消毒 の実践をお願いします。

大垣浅中陸上競技場周辺駐車場案内図



監督（顧問）・コーチ・選手・保護者のみなさんへ

コロナ感染症対策にご協力下さい。

- ① 体調管理チェックシート」(別紙①)を記入し当日持参して下さい。
- ② 参加団体の責任者は体調管理チェックシートを集めて「参加者数一覧表」(別紙②)に記入し、受付に提出して下さい。(受付は玄関前で行う)
- ③ 受付、選手待機場所、ウォーミングアップ場、招集所などには、参加する競技在時間の2時間前から3時間前にご来場くださるようにご協力をお願いします。(密を避けるため)
- ④ 各団体の待機場所(競技場北の芝生広場・メインスタンド西側駐車場の西側・競技場西の多目的広場)では密にならないよう十分注意してください。
- ⑤ 競技場内への立ち入りは選手及び指導者のみとし、浅中陸上競技場利用図に従って入退場する。
- ⑥ スタンドへの入場は、関係選手の競技のみとし長時間スタンドに滞在しないこと、また、シートには間隔を空けて着席し、関係競技終了後は速やかに退場して下さい。
- ⑦ 保護者のスタンドへの入場は次のようにします。

1) 一般受付ゲート(2階メインスタンド入口前)から

2) 体調管理チェックシートを提出

3) 検温・マスク確認・手指消毒

3密の回避行動、マスクの着用等常に心がけてください。

陸上競技大会 参加者一覧表



(大会前一週間 体調管理チェックを実施し 健康な状態である参加者の一覧)
全員分の健康チェックカードを揃えて受付へ提出する。

大会名 第53回U16陸上競技大会 岐阜県予選会

令和4年8月27日

チーム名

所属先
電話番号

監督名

監督
携帯番号

		延べ人数
監督		名
コーチ		名
トレーナー		名
選手	男子	名
	女子	名
付き添い 競技者	男子	名
	女子	名
陸協依頼 競技補助員	男子	名
	女子	名
合計		名

【大会前】提出用 新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

提出日 8月27日

※大会1週間前から記入し、大会当日、主催者の指示に従い指定の場所に提出すること

U16陸上競技大会 岐阜県予選会

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	8月20日	/21	/22	/23	/24	/25	/26	/27
1	のどの痛みがある								
2	咳（せき）が出る								
3	痰（たん）がでたり、からんだりする								
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーを除く								
5	頭が痛い								
6	体のだるさなどがある								
7	37.5℃以上の発熱がある								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常(味がしない)								
10	嗅覚異常(匂いがしない)								
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

氏名 _____

(学校名など) _____

※参加者が未成年の場合

連絡先（電話番号） _____

保護者氏名 _____

*この用紙は、緊急を要する場合以外には使用いたしません。