

競技日程

<トラック>

競技名	開始時刻	組	招集開始	招集完了	リレーオーダー
1 男子共通 110mH(0.914m) 予 3- 0+8	9:00	1組 2組 3組	8:35	8:45	
2 女子共通 100mH(0.762m) 予 4- 0+8	9:10	1組 2組 3組 4組 5組	8:45	8:55	
3 男子1年 1500m 決 3- タイムレース	9:25	1組 2組	9:00	9:10	
	9:40	3組	9:15	9:25	
4 男子共通 4×100m 予 8- 0+8	9:55	1組 2組 3組 4組	9:30	9:40	~8:40
	10:10	5組 6組 7組 8組	9:45	9:55	~8:55
5 女子共通 4×100m 予 7- 0+8	10:30	1組 2組 3組 4組	10:05	10:15	~9:15
	10:45	5組 6組 7組	10:20	10:30	~9:30
6 男子共通 800m 予 4- 0+8	11:00	1組 2組 3組	10:35	10:45	
	11:10	4組	10:45	10:55	
7 女子2年 800m 予 3- 0+8	11:20	1組 2組 3組	10:55	11:05	
8 女子1年 800m 予 4- 0+8	11:30	1組 2組 3組	11:05	11:15	
	11:45	4組 5組	11:20	11:30	
9 男子共通 110mH(0.914m) 決	11:55		11:30	11:40	
10 女子共通 100mH(0.762m) 決	12:00		11:35	11:45	
11 男子2年 100m 予 9- 0+8	12:10	1組 2組 3組 4組 5組	11:45	11:55	
	12:20	6組 7組 8組 9組	11:55	12:05	
12 女子2年 100m 予 7- 0+8	12:35	1組 2組 3組 4組 5組	12:10	12:20	
	12:45	6組 7組	12:20	12:30	
13 男子1年 100m 予 10- 0+8	12:55	1組 2組 3組 4組 5組	12:30	12:40	
	13:05	6組 7組 8組 9組 10組	12:40	12:50	
14 女子1年 100m 予 10- 0+8	13:20	1組 2組 3組 4組 5組	12:55	13:05	
	13:30	6組 7組 8組 9組 10組	13:05	13:15	
15 男子共通 400m 予 6- 0+8	13:45	1組 2組 3組 4組 5組	13:20	13:30	
	14:00	6組	13:35	13:45	
16 男子共通 200m 予 8- 0+8	14:05	1組 2組 3組 4組 5組	13:40	13:50	
	14:20	6組 7組 8組	13:55	14:05	
17 女子共通 200m 予 7- 0+8	14:35	1組 2組 3組 4組 5組	14:10	14:20	
	14:50	6組 7組	14:25	14:35	
18 男子2年 100m 決	15:00		14:35	14:45	
19 女子2年 100m 決	15:05		14:40	14:50	
20 男子共通 800m 決	15:10		14:45	14:55	
21 女子2年 800m 決	15:15		14:50	15:00	
22 女子1年 800m 決	15:20		14:55	15:05	
23 男子1年 100m 決	15:25		15:00	15:10	
24 女子1年 100m 決	15:30		15:05	15:15	
25 女子共通 1500m 決 2- タイムレース	15:35	1組 2組	15:10	15:20	
26 男子共通 200m 決	15:55		15:30	15:40	
27 女子共通 200m 決	16:00		15:35	15:45	
28 男子共通 400m 決	16:05		15:40	15:50	
29 男子2年 1500m 決 3- タイムレース	16:10	1組 2組	15:45	15:55	
	16:30	3組	16:05	16:15	
30 男子共通 4×100m 決	16:40		16:15	16:25	~15:25
31 女子共通 4×100m 決	16:45		16:20	16:30	~15:30

<フィールド>

(跳躍)	競技名	人数	開始時刻	招集開始	招集完了
1	男子1年 走幅跳 決	46人 A・Bピット	9:30	8:40	8:50
2	男子共通 棒高跳 決	7人	10:00	9:10	9:20
3	男子共通 走高跳 決	20人	11:00	10:10	10:20
4	女子2年 走幅跳 決	28人 Bピット	12:00	11:10	11:20
4	女子1年 走幅跳 決	29人 Aピット	12:00	11:10	11:20
6	女子共通 走高跳 決	23人	13:00	12:10	12:20
7	男子2年 走幅跳 決	35人 A・Bピット	14:30	13:40	13:50
(投てき)					
1	男子1年 砲丸投(2.721kg) 決	22人	9:30	8:40	8:50
2	女子1年 砲丸投(2.721kg) 決	20人	11:30	10:40	10:50
3	男子2年 砲丸投(5.000kg) 決	25人	13:00	12:10	12:20
4	女子2年 砲丸投(2.721kg) 決	20人	15:00	14:10	14:20

競技注意事項

1. 競技は、2022年日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項によって行う。
2. 競技中以外はマスクを着用し、各出入口ではアルコール消毒を必ず行うこと。
また、スタンド等では密集しないよう注意すること。
その他本部からの連絡や指導には速やかにしたがって行動すること。
3. 招集時間：トラック競技は競技開始予定時刻の25分前に開始し、15分前に終了する。
フィールド競技は競技開始予定時刻の50分前に開始し、40分前に終了する。
招集場所：トラックはメインスタンド補助競技場側の器具庫前とする。
フィールドは各競技会場とする。
4. リレー競技のオーダー用紙は、予選・決勝とも招集完了1時間前までに招集所に提出する。
時間通りオーダー用紙が提出されないチームは棄権と見なす。
5. 競技はプログラムに記載された競技順序と時間により運営する。
また、トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載順とする。
6. 不正スタートは失格とする（競技規則TR16.7）。
7. 競技場以外から持ち込む投てき用具は 公式計測を受け合格した物ものを競技場が借りあげる。
8. 各種目3位までの入賞者には賞状を授与するので。会議室芝生広場側受取口まで受け取りにくること。
9. 更衣室・スタンド等における所持品の管理は、各自の責任とする。
10. フィールド競技の計測は次のとおりとする。
走高跳 男子：練習1m40・1m60 1m45-1m55-1m60-1m65-1m70-1m73-1m76-以降3cmずつ
女子：練習1m20・1m40 1m25-1m30-1m35-1m40-1m45-1m48-1m51-以降3cmずつ
棒高跳 男子：練習2m80 2m80-3m00-3m20-3m40-3m60-3m80-以降10cmずつ
走幅跳 1年男子：4m50 2年男子：5m20 1年女子：4m00 2年女子：4m30
砲丸投 1年男子：9m50 2年男子：8m00 1年女子：8m00 2年女子：8m00
※ただし、気象条件等により審判長の判断で変更することがある。
11. 競技用スパイク・シューズは、競技規則TR5を適用する。
12. 投てき練習は、競技開始前に役員の指示により主競技場で行う。主競技場以外での投てき練習は禁止する。
13. 競技者以外の付き添い者など競技場内に入ることはできない。
14. 競技者は、VTR・カセットレコーダー・携帯電話などの機器を競技場内に持ち込むことはできない。（競技規則TR6）
15. 競技中のけがは救護室で応急処置するが、その後の責任は負わない。
（参加者は個人・団体に傷害保険に加入しておくこと。）
16. プログラムにミスがある場合は訂正をするので 訂正用紙（プログラム最後ページ）に記入の上本部に提出すること。
17. 控え席等の美化には十分気を使い、清掃するとともにゴミは各チームで持ち帰ること。