

# 競技注意事項

1. 競技は、2022年日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項によって行う。

## 招集について

2. 招集場所は、トラック競技：メインスタンド補助競技場側器具庫前で行う。  
フィールド競技：各競技会場で行う。  
招集時間は、トラック競技は競技開始予定時刻の25分前に開始し、15分前に終了する。  
フィールド競技は競技開始予定時刻の50分前に開始し、40分前に終了する。  
※ 競技時間が重複する可能性のある複数種目参加者は、ルールに従い同時に招集することができる。（ただし、競技は原則プログラムどおり進行されるので試技順などは該当種目の審判員の指示に従うこと）
3. トラック競技の腰ナンバーカードはメイン競技場では右腰、補助競技場では左腰に付ける。

## 競技について

4. 競技はプログラムに記載された競技順序と時間により運営する。  
但し、競技の進行等により競技開始時刻の変更、場所の変更等を行うことがあるので連絡放送に注意すること  
また、トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載順とする。
5. 競技者以外の付き添い者など競技場内に入ることにはできない。（小学生などで理由によって認めることがあるので必要に応じて本部で許可を得ること）
6. 不正スタートは失格とする。
7. 一般・高校・中学のフィールド競技は3回の試技とする。  
小学生のジャベリックボール投は2回の試技（連続）とする。
8. 走高跳・棒高跳の計測は次のとおりとする。  
一 高中：1m10-1m15-1m20-1m25-1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-1m63以降3cmずつ。  
小 学：1m00-1m05-1m10-1m15-1m20-1m25-1m30-1m35以降3cmずつ。  
棒高跳：1m50-1m70-1m90-2m00-2m10以降10cmずつ。  
三段跳の踏切位置は、男子12mと10m 女子10mと9mとする。  
※ただし、気象条件等により審判長の判断で変更することがある。

9. ハードル競技は以下のとおりとする。

	高さ	間隔	台数
中学女100mH	0.762m	8.00m	10台
中学男110mH	0.914m	9.14m	10台
男子300mH	0.914m	35.0m	8台
女子300mH	0.762m	35.0m	8台

10. 投てき練習は、競技開始前に役員の指示により主競技場で行う。メイン競技場以外での投てき練習は禁止する。

## 競技用具について

11. 競技場以外から持ち込む投てき器具は 公式計測を受け（器具の検査は現地で行う）合したものを競技場が借りあげる。（借り上げた器具は競技場の器具として取り扱い、破損などの責任は負わない）  
・持込の投てき器具は、競技開始1時間前～フィニッシュ側器具庫で受け付ける。
12. スパイクは、トラック・フィールド共に9mm以下とする。ただし、走高跳は12mm以下とする。
13. 競技場内に持ち込むユニフォーム等の商標についてはルール規定に従い、規定外の商標はテープの貼付等に対応すること。（審判員の指導に従うこと）
14. 競技者は、VTR・カセットレコーダー・携帯電話などの機器を競技場内に持ち込むことはできない。

## 練習場について

15. 競技開始前の練習は、メイン競技場トラックの使用8:40まで 補助競技場は、全面使用は8:45までとし、100m・走高跳競技のために部分的に使用をを制限する
16. 競技開始以降はメイン競技場での練習は役員が指示する以外は禁止する。

## その他

17. カメラやビデオなどでの撮影は、審判員が不信に感じたものがあつた場合は、写真データの開示を求める場合があるので、該当審判員に従うこと。
18. 参加者は個人・団体で傷害保険に加入しておくこと。（主催者は競技中のけがは救護室で応急処置は行うが以後の責任は負わない）
19. 更衣室・スタンド等における所持品の管理は、各自の責任とする。
20. プログラムにミスがある場合（申込ミスは対象外）は訂正をするので 訂正用紙（プログラム最後ページ）に記入の上本部に提出すること。
21. 控え席等の美化には十分気を使い、清掃するとともにゴミは各チームで持ち帰ること。

# 競技日程

競技名 【メイン】	＜トラック＞		開始時刻	招集開始	招集完了
	組				
1 男子一高 800m	2組		9:00	8:35	8:45
2 女子一高 800m	2組		9:10	8:45	8:55
3 男子小学3456年 100m	23組	1組 ~ 5組	9:20	8:55	9:05
4		6組 ~ 10組	9:30	9:05	9:15
5		11組 ~ 15組	9:45	9:20	9:30
6		16組 ~ 20組	9:55	9:30	9:40
7		21組 ~	10:05	9:40	9:50
7 女子小学3456年 100m	17組	1組 ~ 5組	10:15	9:50	10:00
8		6組 ~ 10組	10:25	10:00	10:10
9		11組 ~ 15組	10:40	10:15	10:25
10		16組 ~	10:50	10:25	10:35
11 男子小学12年 50m	5組		11:00	10:35	10:45
12 女子小学12年 50m	3組		11:10	10:45	10:55
13 男子一高 300mH(0.914m)	4組		11:25	11:00	11:10
14 女子一高 300mH(0.762m)	3組		11:40	11:15	11:25
15 男子中学 800m	11組	1組 ~ 5組	11:55	11:30	11:40
16		6組 ~ 10組	12:15	11:50	12:00
17		11組 ~	12:35	12:10	12:20
18 女子中学 800m	8組	1組 ~ 5組	12:40	12:15	12:25
19		6組 ~	13:00	12:35	12:45
20 男子中学 110mH(0.914m)	2組		13:15	12:50	13:00
21 女子中学 100mH(0.762/8m)	4組		13:20	12:55	13:05
22 女子中学 300m	1組		13:30	13:05	13:15
23 男子中学 300m	2組		13:35	13:10	13:20
24 男子一高 300m	5組		13:40	13:15	13:25
25 女子一高 300m	2組		13:55	13:30	13:40
26 男子中学 200m	13組	1組 ~ 5組	14:05	13:40	13:50
27		6組 ~ 10組	14:15	13:50	14:00
28		11組 ~	14:25	14:00	14:10
29 女子中学 200m	9組	1組 ~ 5組	14:35	14:10	14:20
30		6組 ~	14:45	14:20	14:30
31 男子一高 200m	9組	1組 ~ 5組	14:55	14:30	14:40
32		6組 ~	15:10	14:45	14:55
33 女子一高 200m	4組		15:20	14:55	15:05
34 男子中学 400m	7組	1組 ~ 5組	15:35	15:10	15:20
35		6組 ~	15:50	15:25	15:35
36 女子中学 400m	3組		16:00	15:35	15:45
37 男子一高 400m	7組	1組 ~ 5組	16:10	15:45	15:55
38		6組 ~	16:25	16:00	16:10
39 女子一高 400m	2組		16:35	16:10	16:20

【補助】					
1 男子中学 100m	36組	1組 ~ 5組	9:30	9:05	9:15
2		6組 ~ 10組	9:40	9:15	9:25
3		11組 ~ 15組	9:55	9:30	9:40
4		16組 ~ 20組	10:05	9:40	9:50
5		21組 ~ 25組	10:20	9:55	10:05
6		26組 ~ 30組	10:30	10:05	10:15
7		31組 ~ 35組	10:45	10:20	10:30
8		36組 ~	10:55	10:30	10:40
9 女子中学 100m	28組	1組 ~ 5組	11:05	10:40	10:50
10		6組 ~ 10組	11:15	10:50	11:00
11		11組 ~ 15組	11:30	11:05	11:15
12		16組 ~ 20組	11:40	11:15	11:25
13		21組 ~ 25組	11:55	11:30	11:40
14		26組 ~	12:05	11:40	11:50
15 男子一高 100m	28組	1組 ~ 5組	12:20	11:55	12:05
16		6組 ~ 10組	12:30	12:05	12:15
17		11組 ~ 15組	12:40	12:15	12:25
18		16組 ~ 20組	12:55	12:30	12:40
19		21組 ~ 25組	13:05	12:40	12:50
20		26組 ~	13:15	12:50	13:00
21 女子一高 100m	10組	1組 ~ 5組	13:30	13:05	13:15
22		6組 ~ 10組	13:45	13:20	13:30

競技名 【メインスタンド前】	人数	＜フィールド＞			
		開始時刻	招集開始	招集完了	
1 男子一高 三段跳	18人	ABピット	9:30	8:40	8:50
2 女子一高 三段跳	11人		10:45	9:55	10:05
2 男子中学 三段跳	1人		10:45	9:55	10:05
2 女子中学 三段跳	1人		10:45	9:55	10:05
3 男子中学 走幅跳	78人	ABピット	12:00	11:10	11:20
4 女子中学 走幅跳	67人	ABピット	14:30	13:40	13:50

【バックスタンド前】					
1 女子一高 走幅跳	21人		9:30	8:40	8:50
2 男子一高 走幅跳	52人		12:00	11:10	11:20

【メインBゾーン】					
1 女子一高 棒高跳	8人		9:30	8:40	8:50
1 男子一高 棒高跳	6人		9:30	8:40	8:50
1 男子中学 棒高跳	4人		9:30	8:40	8:50
1 女子中学 棒高跳	3人		9:30	8:40	8:50

【メインAゾーン】					
1 女子中学 砲丸投(4.000kg)	2人		9:15	8:25	8:35
1 女子中学 砲丸投(2.721kg)	35人		9:15	8:25	8:35
2 男子中学 砲丸投(5.000kg)	28人		10:40	9:50	10:00
2 男子中学 砲丸投(2.721kg)	9人		10:40	9:50	10:00
3 男子一高 砲丸投(6.000kg)	17人		12:50	12:00	12:10
3 女子一高 砲丸投(4.000kg)	13人		12:50	12:00	12:10
1 女子一高 やり投(0.600kg)	14人		9:30	8:40	8:50
2 男子小学3456年 ジャバリックボール投	66人	1組	10:45	9:55	10:05
3		2組	11:30	10:40	10:50
4 女子小学3456年 ジャバリックボール投	38人	1組	12:15	11:25	11:35
5		2組	12:55	12:05	12:15
6 男子一高 やり投(0.800kg)	26人		14:00	13:10	13:20

【補助Bゾーン】					
1 男子一高 走高跳	15人		10:00	9:10	9:20
1 女子一高 走高跳	14人		10:00	9:10	9:20
2 男子中学 走高跳	24人		13:00	12:10	12:20
2 女子中学 走高跳	24人		13:00	12:10	12:20