

## 競技日程

### <トラック>

No.	競技	組数		競技時刻	招集	
1	一般男子 400mH(0.914m)	全2組		9:30	9:05 ~	9:15
2	一般女子 400mH(0.762m)	全1組		9:45	9:20 ~	9:30
3	中学男子 800m	全3組	1組 2組	9:50	9:25 ~	9:35
4			3組	10:00	9:35 ~	9:45
5	一高男子 800m	全3組	1組 2組	10:05	9:40 ~	9:50
6			3組 4組	10:15	9:50 ~	10:00
7			5組	10:25	10:00 ~	10:10
8	中学女子 800m	全3組	1組 2組	10:30	10:05 ~	10:15
9			3組	10:40	10:15 ~	10:25
10	一高女子800m	全3組	1組 2組	10:45	10:20 ~	10:30
11			3組 4組	10:55	10:30 ~	10:40
12	男子 5000m	全1組		11:05	10:40 ~	10:50
13	中学男子 200m	全6組	1組 2組 3組	11:35	11:10 ~	11:20
14			4組 5組 6組	11:45	11:20 ~	11:30
15	一高男子 200m	全15組	1組 2組 3組	11:55	11:30 ~	11:40
16			4組 5組 6組	12:05	11:40 ~	11:50
17			7組 8組 9組	12:15	11:50 ~	12:00
18			10組 11組 12組	12:25	12:00 ~	12:10
19			13組 14組 15組	12:35	12:10 ~	12:20
20	中学女子 200m	全5組	1組 2組 3組	12:45	12:20 ~	12:30
21			4組 5組 6組	12:55	12:30 ~	12:40
22			7組	13:05	12:40 ~	12:50
23	一高女子 200m	全5組	1組 2組 3組	13:15	12:50 ~	13:00
24			4組 5組	13:25	13:00 ~	13:10
25	男子 3000m	全3組	1組	13:45	13:20 ~	13:30
26			2組	14:00	13:35 ~	13:45
27			3組	14:15	13:50 ~	14:00
28	女子 3000m	全1組	1組	14:20	13:55 ~	14:05

### <フィールド>

#### 跳躍

1	女子 走高跳(中学・一高)	13人		9:30	8:40 ~	8:50
2	中学男子 走幅跳	15人		10:00	9:10 ~	9:20
3	中学女子 走幅跳	15人		11:30	10:40 ~	10:50
4	男子 走高跳(中学・一高)	15人		12:30	11:40 ~	11:50
5	男子 三段跳	8人		13:30	12:40 ~	12:50
5	女子 三段跳	4人		13:30	12:40 ~	12:50

#### 投てき

1	中学女子 砲丸投(2.721kg)	11人		10:00	9:10 ~	9:20
1	一高女子 砲丸投(4.000kg)	6人		10:00	9:10 ~	9:20
2	中学男子 砲丸投(5.000kg)	6人		11:30	10:40 ~	10:50
2	一高男子 砲丸投(6.000kg)	14人		11:30	10:40 ~	10:50
3	一高女子 やり投(0.600kg)	7人		13:00	12:10 ~	12:20
3	一高男子 やり投(0.800kg)	18人		13:00	12:10 ~	12:20

# 競技注意事項

1. 競技は、2023年日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項によって行う。
2. 招集は、メインスタンド下スタート側招集所で行う。  
招集時間は、トラック競技は競技開始予定時刻の25分前に開始し、15分前に終了する。  
フィールド競技は競技開始予定時刻の50分前から開始する40分前に終了する。
3. マスクの着用は本人の判断で行う。  
競技場への入場前には検温をする。  
競技場への入退場の際には手指消毒を行う。
4. 競技はプログラムに記載された競技順序と時間により運営する。  
また、トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載順とする。
5. 競技場以外から持ち込む投てき用具は 公式計測を受け合格した物ものを競技場が借りあげる。  
投てき用具の検査は競技開始前1時間前～招集完了時刻までの間南倉庫（スタンド下フニッシュ側）で行う。
8. フィールド競技の計測は次のとおりとする。  
走高跳 男子：練習1m35・1m55 1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-1m65-1m70-1m75-1m80-1m85-1m90-1m93-以降3cmずつ  
女子：練習1m20・1m25 1m25-1m30-1m35-1m40-1m45-1m48-1m51-1m54-1m57-以降3cmずつ  
三段跳の踏切位置は、男子11m 女子9mとする。  
※ただし、審判長の判断で変更することがある。
9. フィールド競技は3回の試技のみとする。
10. スパイクは、トラック・フィールド共に9mm以下とする。ただし、走高跳は12mm以下とする。
11. 投てき練習は、競技開始前に役員の指示により主競技場で行う。主競技場以外での投てき練習は禁止する。
12. 競技者以外の付き添い者など競技場内に入ることはできない。
13. 競技者は、VTR・カセットレコーダー・携帯電話などのデジタル機器を競技場内に持ち込むことはできない。
14. 競技中のけがは救護室で応急処置するが、その後の責任は負わない。  
(参加者は個人・団体が傷害保険に加入しておくこと。)
16. プログラムにミスがある場合は訂正をするので 訂正用紙（プログラム最後ページ）に記入の上本部に提出すること。
17. 美化には十分気を使い、清掃するとともにゴミは各チームで持ち帰ること。
18. 所持品の管理は、各自の責任とする。