

競 技 日 程

澤田文吉記念棒高跳競技会

			競技時刻	招集
1	女子 棒高跳	決勝	11人 10:00	9:20 ~ 9:30
1	女子中学 棒高跳	決勝	4人 10:00	9:20 ~ 9:30
1	男子 棒高跳	決勝	10人 10:00	9:20 ~ 9:30
1	男子中学 棒高跳	決勝	7人 10:00	9:20 ~ 9:30

春季陸上競技大会

補助競技場

				競技時刻	招集
1	女子中学 100m	予選	33組 0着+8	1 ~ 5 組 9:00	8:35 ~ 8:45
2				6 ~ 10 組 9:10	8:45 ~ 8:55
3				11 ~ 15 組 9:20	8:55 ~ 9:05
4				16 ~ 20 組 9:35	9:10 ~ 9:20
5				21 ~ 25 組 9:45	9:20 ~ 9:30
6				26 ~ 30 組 9:55	9:30 ~ 9:40
7				31 ~ 33 組 10:05	9:40 ~ 9:50
8	男子中学 100m	予選	39組 0着+8	1 ~ 5 組 10:20	9:55 ~ 10:05
9				6 ~ 10 組 10:30	10:05 ~ 10:15
10				11 ~ 15 組 10:40	10:15 ~ 10:25
11				16 ~ 20 組 10:55	10:30 ~ 10:40
12				21 ~ 25 組 11:05	10:40 ~ 10:50
13				26 ~ 30 組 11:15	10:50 ~ 11:00
14				31 ~ 35 組 11:30	11:05 ~ 11:15
15				36 ~ 39 組 11:40	11:15 ~ 11:25
13	女子 100m	予選	13組 0着+8	1 ~ 5 組 11:50	11:25 ~ 11:35
14				6 ~ 10 組 12:05	11:40 ~ 11:50
15				11 ~ 13 組 12:15	11:50 ~ 12:00
16	男子 100m	予選	30組 0着+8	1 ~ 5 組 12:25	12:00 ~ 12:10
17				6 ~ 10 組 12:40	12:15 ~ 12:25
18				11 ~ 15 組 12:50	12:25 ~ 12:35
19				16 ~ 20 組 13:00	12:35 ~ 12:45
20				21 ~ 25 組 13:15	12:50 ~ 13:00
21				26 ~ 30 組 13:25	13:00 ~ 13:10

競 技 日 程

メイン競技場

<トラック>

招集

1	女子中学 100mH(0.762/8m)	予選	4組 0着+8		9:00	8:35 ~ 8:45
2	女子 100mH(0.838m)	予選	3組 0着+8		9:10	8:45 ~ 8:55
3	男子中学 110mH(0.914m)	予選	2組 0着+8		9:20	8:55 ~ 9:05
4	男子 110mH(1.067m)	予選	2組 0着+8		9:25	9:00 ~ 9:10
5	女子 400m	予選	6組 0着+8	1 ~ 3組	9:35	9:10 ~ 9:20
6				4 ~ 6組	9:45	9:20 ~ 9:30
7	中学男子 400m	予選	8組 0着+8	1 ~ 3組	9:55	9:30 ~ 9:40
8				4 ~ 6組	10:05	9:40 ~ 9:50
9				7 ~ 8組	10:15	9:50 ~ 10:00
10	男子 400m	予選	12組	1 ~ 4組	10:20	9:55 ~ 10:05
11				5 ~ 8組	10:30	10:05 ~ 10:15
12				9 ~ 12組	10:40	10:15 ~ 10:25
13	女子 5000mW	決勝			10:50	10:25 ~ 10:35
14	男子 5000mW	決勝			10:50	10:25 ~ 10:35
15	男子 3000mSC	タイムレース	2組		11:30	11:05 ~ 11:15
16	女子 1500m	タイムレース	8組	1 ~ 3組	12:00	11:35 ~ 11:45
17				4 ~ 6組	12:20	11:55 ~ 12:05
18				5 ~ 8組	12:40	12:15 ~ 12:25
19	男子 1500m	タイムレース	17組	1 ~ 3組	13:05	12:40 ~ 12:50
20				4 ~ 6組	13:25	13:00 ~ 13:10
21				7 ~ 9組	13:45	13:20 ~ 13:30
22				10 ~ 12組	14:05	13:40 ~ 13:50
23				13 ~ 15組	14:25	14:00 ~ 14:10
24				16 ~ 17組	14:45	14:20 ~ 14:30
25	女子中学 100mH(0.762/8m)	決勝			15:00	14:35 ~ 14:45
26	女子 100mH(0.838m)	決勝			15:05	14:40 ~ 14:50
27	男子 110mH(0.914m)	決勝			15:15	14:50 ~ 15:00
28	男子 110mH(0.991m)	決勝			15:20	14:55 ~ 15:05
29	男子 110mH(1.067m)	決勝			15:30	15:05 ~ 15:15
30	男子中学 3000mW	決勝			15:40	15:15 ~ 15:25
31	女子中学 100m	決勝			16:05	15:40 ~ 15:50
32	男子中学 100m	決勝			16:10	15:45 ~ 15:55
33	女子 100m	決勝			16:15	15:50 ~ 16:00
34	男子 100m	決勝			16:20	15:55 ~ 16:05
35	男子 中学400m	決勝			16:25	16:00 ~ 16:10
36	女子 400m	決勝			16:35	16:10 ~ 16:20
37	男子 400m	決勝			16:40	16:15 ~ 16:25

<フィールド>

跳躍

招集

1	女子 走幅跳	決勝	2ピット	38人	9:30	8:50 ~ 9:00
2	男子 走幅跳	決勝	2ピット	57人	12:00	11:20 ~ 11:30
投てき						
1	女子中学 円盤投(1.0001kg)	決勝		13人	9:30	8:50 ~ 9:00
1	女子 円盤投(1.000kg)	決勝		19人	9:30	8:50 ~ 9:00
1	男子中学 円盤投(1.500kg)	決勝		21人	12:00	11:20 ~ 11:30
2	男子 円盤投(1.750kg)	決勝		18人	12:00	11:20 ~ 11:30
3	女子 ハンマー投(4.000kg)	決勝		15人	14:30	13:50 ~ 14:00
3	男子 ハンマー投(6.000kg)	決勝		11人	14:30	13:50 ~ 14:00
3	男子 ハンマー投(7.260kg)	決勝		2人	14:30	13:50 ~ 14:00

競 技 注 意 事 項

1. 本大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項によって競技を行う。
2. 招集は、補助競技場側メインスタンド下で行う。
招集時間は、トラック競技は競技開始予定時刻の25分前に開始し、15分前に終了する。
フィールド競技は競技開始予定時刻の50分前から開始する40分前に終了する。
3. マスクの着用は本人の判断で行う。
競技場への入場前には検温をする。
競技場への入退場の際には手指消毒を行う。
4. 競技は、記載された競技順序と時間により進行する
5. トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載のとおりとする。
6. 100m予選は補助競技場で行う。
7. 競技者招集：トラック競技はメインスタンド補助競技場側器具庫前
8. 5000mWは男女同時スタートとする。(スタートは男子の後に女子)
また、5000mWは35分で競技終了とする。
9. ・澤田記念棒高跳のバーの上げ方は下記のとおりとする。
男子：練習2m00・2m50・3m00・3m50・4m00
2m10-2m30-2m50-2m70-2m90-3m10-3m30-3m50以降10cmずつ
女子：練習1m50・2m00・2m50・3m00
1m50-1m70-1m90-2m10-2m30-2m50以降10cmずつ
※但し、気象条件等により審判長の判断で変更することがある。
10. ・フィールド競技の計測ラインは次のとおりとする。
走幅跳 一高男子：6m10 一高女子：4m50
円盤投 審判長が決定する。
ハンマー投
※ただし、気象条件等により審判長の判断で変更することがある。
11. スパイクは9mm以下を使用する。但し、走高跳は12mm以下を使用すること。
12. 投てき器具の検査は競技開始予定時刻の1時間前から招集終了時刻までの間に、メインスタンドフィニッシュ側倉庫前で行う。
13. ナンバーカードは陸協規定（要覧告知事項参照）のものを使用すること。
14. プログラムは当日正面玄関において受付時に各団体1部ずつ配布する。
15. 所持品は各自で管理する。
16. プログラムに訂正がある場合は、プログラム訂正追加申請書（プログラム最後に添付）に必要事項を記入して、種目開始時刻の1時間前までに本部に提出すること。
17. 各種目1位から3位の入賞者は賞状を授与する。
また、澤田記念棒高跳の各種別優勝者には、トロフィーを授与する。
18. 競技中のけが等については応急処置を行うがその後の責任は負わない。
(個人・団体に傷害保険等に加入して参加すること)
19. 1Fスタンド下と芝生広場も控え場所として利用できるが通路の確保と密にならないよう注意する。役員の指示に従って利用すること。
20. 表彰：棒高跳競技会は優勝者にトロフィー、1～3位に賞状を授与する。
春季陸上は各種目の1～3位に賞状を授与する。