

競技日程

<トラック>

No.	種別	種目	ラウンド	組	開始時刻	招集時間
1	小混	4×100mR	予	4組 0着+8	1組 ~ 2組	9:00 8:35 ~ 8:45
2					3組 ~ 4組	9:10 8:45 ~ 8:55
3	一高女	4×100mR	予	2組 0着+8	1組 ~ 2組	9:20 8:55 ~ 9:05
4	一高男	4×100mR	予	3組 0着+8	1組 ~ 2組	9:30 9:05 ~ 9:15
5					3組	9:40 9:15 ~ 9:25
6	中女	100m	予	19組 0着+8	1組 ~ 4組	9:45 9:20 ~ 9:30
7					5組 ~ 8組	9:55 9:30 ~ 9:40
8					9組 ~ 12組	10:05 9:40 ~ 9:50
9					13組 ~ 16組	10:20 9:55 ~ 10:05
10					17組 ~ 19組	10:30 10:05 ~ 10:15
11	小混	4×100mR	決			10:45 10:20 ~ 10:30
12	中男	100m	予	22組 0着+8	1組 ~ 4組	10:55 10:30 ~ 10:40
13					5組 ~ 8組	11:05 10:40 ~ 10:50
14					9組 ~ 12組	11:15 10:50 ~ 11:00
15					13組 ~ 16組	11:30 11:05 ~ 11:15
16					17組 ~ 20組	11:40 11:15 ~ 11:25
17					21組 ~ 22組	11:50 11:25 ~ 11:35
18	一高女	4×100mR	決			12:10 11:45 ~ 11:55
19	一高男	4×100mR	決			12:15 11:50 ~ 12:00
20	中女	100m	決			12:25 12:00 ~ 12:10
21	中男	100m	決			12:30 12:05 ~ 12:15
22	小女	100m	予	14組 0着+8	1組 ~ 4組	12:40 12:15 ~ 12:25
23					5組 ~ 8組	12:50 12:25 ~ 12:35
24					9組 ~ 12組	13:00 12:35 ~ 12:45
25					13組 ~ 14組	13:15 12:50 ~ 13:00
26	小男	100m	予	15組 0着+8	1組 ~ 4組	13:25 13:00 ~ 13:10
27					5組 ~ 8組	13:35 13:10 ~ 13:20
28					9組 ~ 12組	13:50 13:25 ~ 13:35
29					13組 ~ 14組	14:00 13:35 ~ 13:45
30	一高女	4×400mR	予	2組 0着+8	1組 ~ 3組	14:10 13:45 ~ 13:55
31	一高男	4×400mR	予	3組 0着+8	1組 ~ 3組	14:20 13:55 ~ 14:05
32	中女	4×100mR	予	6組 0着+8	1組 ~ 4組	14:30 14:05 ~ 14:15
33					5組 ~ 6組	14:40 14:15 ~ 14:25
34	中男	4×100mR	予	7組 0着+8	1組 ~ 3組	14:50 14:25 ~ 14:35
35					5組 ~ 7組	15:00 14:35 ~ 14:45
36	小女	100m	決			15:15 14:50 ~ 15:00
37	小男	100m	決			15:25 15:00 ~ 15:10
38	中女	4×100mR	決			15:35 15:10 ~ 15:20
39	中男	4×100mR	決			15:45 15:20 ~ 15:30
40	一高女	4×400mR	決			15:55 15:30 ~ 15:40
41	一高男	4×400mR	決			16:05 15:40 ~ 15:50

<フィールド>

(跳躍)

1	小女	走幅跳	決	15人	バックスタンド前	9:30 8:40 ~ 8:50
1	中男	走幅跳	決	76人	2ピットメインスタンド前	9:30 8:40 ~ 8:50
2	中女	走高跳	決	24人		10:00 9:10 ~ 9:20
3	小男	走幅跳	決	19人	バックスタンド前	11:30 10:40 ~ 10:50
3	中女	走幅跳	決	53人	2ピットメインスタンド前	13:00 12:10 ~ 12:20
4	中男	走高跳	決	21人		13:00 12:10 ~ 12:20

(投てき)

1	中女	砲丸投	決	34人		9:30 8:40 ~ 8:50
2	小男	ジャバリックボール投	決	17人		10:00 9:10 ~ 9:20
2	小女	ジャバリックボール投	決	13人		11:30 10:40 ~ 10:50
3	中男	砲丸投	決	35人		13:30 12:40 ~ 12:50

競 技 注 意 事 項

- 1 本大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項によって競技を行う。
- 2 競技は、記載された競技順序と時間により進行する。
- 3 トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載のとおりとする。
- 4 競技者招集は、メインスタンド下補助競技場側器具庫前で行う。
- 5 招集時間は次のとおりとする。
トラック 競技開始予定時刻25分前に開始し、15分前に完了する。
フィールド 競技開始予定時刻50分前に開始し、40分前に完了する。
- 6 リレーオーダー用紙は招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出する。
但し、小学生混合リレー予選は8:20までとする。
- 7 フィールド競技の計測は次のとおりとする。
走高跳 中学男子：練習1m35 1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-1m65-1m70-以降3cmずつ
中学女子：練習1m20 1m25-1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-以降3cmずつ
走幅跳 中学男子：5m10 中学女子：4m20
砲丸投 中学男子：8m00 中学女子：8m50
※但し、気象条件等により審判長の判断で変更することがある。
- 8 スパイクは9mm以下を使用する。但し、走高跳は12mm以下を使用すること。
- 9 小学生のトラック競技のスタートは、英語語コマンドを用い、各組の2回目以降の不正スタートは失格とする。
- 10 ジャベリックボール投は各競技者2回連続試技を行ったあとTOP8で2回連続試技を行う。
- 11 投てき器具の検査はフィニッシュ側器具庫前で行う。
- 12 本競技会は小学生も参加するので事故のないよう十分な配慮をすること。
- 13 ナンバーカードは陸協規定（要覧告知事項参照）のものを使用すること。
- 14 プログラムは当日正面玄関において受付と同時に配布する。
また、販売も行う。
- 15 更衣は表示された場所を利用してよいが、所持品は各自の責任で管理する。
- 16 プログラムに訂正がある場合は、プログラム訂正追加申請書（プログラム最後に添付）に必要事項を記入して、速やかに本部に提出すること。
- 17 各種目の1位～3位の入賞者には賞状とメダルを贈る。
- 18 競技者以外の付き添い者などが競技場内に入ることはできない。（小学生などで理由によって認めることがあるので必要に応じて本部で許可を得ること）
- 18 感染症対策のため主催者・役員の指示に従って行動すること。

優 秀 選 手 賞

競技終了後、主催者において優秀選手5名を選考し、優秀選手賞を贈る。
最優秀選手には、最優秀選手賞を贈る。