

東濃地区強化普及記録会

東濃地区強化普及委員会
委員長 小木曾 謹也

今シーズンのトラック種目も終わろうとしています、目標は達成できたでしょうか？来シーズンの目標を決めて、冬季に入ることができるでしょうか。この大会の狙いは大きく3つあります。趣旨を理解してどんどん参加して下さい。

- ①陸上を楽しむ ⇒ 普段やらないいろいろな種目に参加して、で競技を楽しむ
- ②冬季の入り口に役立てる ⇒ 様々な種目を行い冬季の具体的な目標を持つ
- ③好きな種目、得意な種目を見つける ⇒ シーズンの種目選択につなげる

(1) 日 時 令和5年11月18日(土)

雨天⇒気温と程度により6:00に決定します。

連絡先 小木曾 090-4082-7045

7:00開場 7:45～受付 8:15～8:30開校式、全体説明

※全員参加

9:30記録会開始 15:30競技終了予定

(2) 場 所 多治見星ヶ台陸上競技場

(3) 練習内容 各種目の記録を取ります(主に記録会形式 ※一部競技会方式・特別設定) 一部フィールド種目は練習を行いながら記録を取ります
中学生: 中体連全種目 + 女子棒高跳
小学生: 全種目+ ジャベリックボール

(4) 参加に当たって

- ①事前申し込みは要りません。
- ②各クラブ、中学校の指導者はできるだけお手伝い下さい。また、参加される団体は各1～2名程度の指導者・保護者のお手伝いをお願いするので受付時にお名前を連絡をしてください。
- ③お手伝いをして下さる方には昼食を用意します。
- ④年齢制限⇒今年度も設けません。
- ⑤参加費は東濃地区の選手は一人200円、地区外の参加は一人500円(小中とも、何種目でも参加可能)とします。
- ⑥個人ゼッケンは、使用しません。腰ゼッケンを招集でもらい着用します。
- ⑨開校式・閉校式は必ず参加選手全員出場してください。
- ⑩陸協登録をしていなくても参加できますが、自分の記録を聞いて覚えることができること。
- ⑪未公認の記録会形式の練習会です。

(5) 運営方法

- トラック ⇒ ①競技時間の15分前になったら、スタート場所へ行く。
②記録の良い順に各組に分かれ競技を行う。
③ゴールしたら、走ったコースに戻り記録を聞き、テント下に用意してある、個人記録表に記入し、記録入れに入れておく。
④記録係が集計し、記録一覧表に8位まで載せ終了後配布する。
⑤掲示黒板に記録を掲示し、放送で上位8名は通告をする。
- フィールド⇒①競技時間の30分前に、競技場所へ行く。
②競技場所に用意してある記録用紙に名前を記入する。
③練習試技を2回行う。
④記録会形式で計測を行う。