

●女子1区 (6 km)



A地点スタート～A地点ゴール
3.0 kmコース 2周

●女子2区 (4.0975 km)



A地点スタート～B地点ゴール
3.87 km + 227.5m

●女子3区 (3 km)



B地点スタート～B地点ゴール
3.0 km

●女子4区 (3 km)



B地点スタート～B地点ゴール
3.0 km

●女子5区 (5 km)



B地点スタート～C地点ゴール
4.9km + 100m