

## 役員・監督・選手厳守事項

- コース上には役員・補助員等が配置され、コース整理に努めているが、選手自身も十分注意すること。
- 選手の付き添いなどの関係者は、最終点呼場所に1名のみ帯同することができる。選手は各区分最終点呼場所へ移動し、スタート前には余裕をもって走れる状態で準備すること。
- 控え場所として利用したスペースは、各校で消毒を実施し、ゴミは持ち帰るなど清掃すること。

### 1 選手厳守事項

#### (1) 選手全員

- ・コースにおいてカーブが急である地点では、位置取りに注意して、複数の走者が同時に通過する場合は、接触・転倒に十分注意すること。
- ・ウォーミングアップ・クーリングダウンは、公園内・大桑小学校グラウンドが使用可能。
- ・選手は、走路の左側を走ることを原則とする。また、前の走者（周回遅れを含む）を追い抜く場合には、右側を走ること。
- ・中継所付近は、周回走者と中継走者で混雑するため、接触・転倒に十分注意すること。
- ・各区分、周回数によってコースが変化するため、選手自身が十分に理解し、適切にコース選択をすること。
- ・給水地点は直線道路上に設置する。
- ・周回時に区間を識別するために、アスリートビブスは色付きとする。

男子 1区 白 2区 黄 3区 ピンク 4区 水 5区 緑 6区 オレンジ 7区 白  
女子 1区 白 2区 黄 3区 ピンク 4区 水 5区 白

### 2 監督・役員厳守事項

#### (1) 繰り上げ出発について

- ・繰り上げ出発はなしとする。例外として、競技中の事故等で、完走が不可能な状態と判断した場合のみ、繰り上げスタートを実施する。

#### (2) 繰り上げ出発のタスキは、黄色を使用する。主催者側で用意する。

#### (3) 横断幕・幟旗の設置については認めない。ただし、幟旗については、指定された応援箇所において役員・選手に支障のない範囲での手持ちは認める。

#### (4) 先頭・最後尾・監察用の自転車を導入する。

#### (5) 主任者会議 7時45分（香り会館内スタジオ）、役員全体会 8時15分（大会本部前） 補助員集合 8時15分（公園内北側）