

やり投・砲丸投（回転投法）クリニック  
滋賀国スポ強化練習会兼普及練習会について

日頃から、岐阜県陸上競技の発展にご理解・ご支援をいただき厚くお礼申し上げます。  
さて、このたび、標記の練習会を下記の要領で実施させていただくことになりました。全国の舞台上で戦える選手が1人でも増えるよう、練習機会、環境の整備を行っていきたいと考えております。  
参加希望選手・指導者の出席についてご高配いただきますようお願い申し上げます。

## 記

- 1 期 日 令和6年12月21日（土）・22日（日）
- 2 集 合 場 所 岐阜協立大学グラウンド・講義室等  
〒503-0019 岐阜県大垣市北方町5丁目50
- 3 実 施 種 目 やり投・砲丸投（回転投法）
- 4 対 象 者 実施種目に興味・関心のある中学生・高校生・大学生・一般選手（専門種目は問いません）  
実施種目の指導方法に関心がある指導者
- 5 参 加 人 数 選手：やり投 30名程度 砲丸投 20名程度 指導者：制限なし
- 6 参 加 費 選手 7,000円 ※当日受付にて、所属ごとお釣りのないようまとめてお支払いください  
指導者 7,000円（選手を引率して参加する場合は無料）
- 7 日 程 ・ 内 容
- | 12/21(土)               | 12/22(日)            |
|------------------------|---------------------|
| 9:30～9:50 受け付け（講義室）    | 8:45 全体集合（グラウンド）    |
| 10:00～10:10 開講式        | 9:00～12:00 各パートで練習  |
| 10:10～12:00 各パートで練習・講習 | 12:00～13:30 休憩      |
| 12:00～13:30 休憩         | 13:30～16:00 各パートで練習 |
| 13:30～16:30 各パートで練習    | 16:20 閉講式・解散        |
| 16:30 各パートで翌日の予定確認・解散  |                     |
- 8 特 別 講 師 【やり投げ】  
村上 幸史 (Y-TORE)  
今治明德高→日本大学→SUZUKI浜松AC、日本大学投擲コーチ→Y-TORE  
ベルリン世界陸上銅メダリスト、オリンピック3大会出場、  
PB：85m96 日本選手権12連覇等
- 【砲丸投げ】  
豊里 健 (環太平洋大学 投擲ブロック監督)  
那覇商業高→鹿屋体育大学→中部商業高講師→環太平洋大 投擲ブロック監督  
日本オリンピック委員会強化スタッフ（U-20砲丸投コーチ）  
PB：17m28（7.260kg）、第95回日本選手権 第2位、第80回日本インカレ 優勝
- 9 支 援 コ ー チ 小嶋 謙一（市立岐阜商業高校教諭）・齋藤 文孝（海津明誠高校教諭）
- 10 持 ち 物 練習用具（投擲用具は各自で準備してください）、昼食など
- 11 募 集 期 間 県内選手・指導者：11月1日（金）～29日（金）  
県外選手・指導者：11月8日（金）～29日（金）
- 12 申 込 方 法 募集期間内に【別紙】「申し込みフォーム」のQRコードからお申し込みください。申込期限までに定員に達した場合は申し込みを締め切らせていただく場合がございますのでご了承ください。  
なお、申し込み後に【別紙】「連絡用オープンチャット」のQRコードよりオープンチャットにご参加ください。連絡・ご質問等で利用させていただきます。  
中学生・高校生が参加する場合は指導者又は保護者の方もチャットへご参加ください。  
同ファイルの【様式1】参加申込書につきましては必要に応じてご利用ください。受付での提出は不要です。
- 13 そ の 他 ①欠席連絡および荒天等の事情による実施の有無の問い合わせは、連絡責任者までお願いします。  
②申し込み締切日以降の受け付けをいたしませんのでご了承ください。また、定員人数に達した場合は申し込みを締め切らせていただきます。  
③当事業には主催者より保険に加入いたします。  
④当事業を学校活動の一環として位置付けた場合（月間計画に明記）には、日本スポーツ振興センターの給付の対象となります。
- 14 連 絡 責 任 者 岐阜陸協 強化委員 小嶋 謙一（市岐阜商高） 電話（058）251-0165（勤）  
携帯（080）1609-3339
- 15 責 任 者 強化委員長 今井 順也（岐阜高） 電話（058）251-1234（勤）  
携帯（090）7309-4127
- 総 括 林田 仁（岐阜陸協常務理事 強化本部長）

【別紙】

## 申し込みフォーム

やり投・砲丸投（回転投法）クリニック  
滋賀国スポ強化会練習兼普及練習会  
申し込みフォーム



## 連絡用オープンチャット

お申し込みいただいた方は連絡用オープンチャットにご参加ください。  
「所属 氏名」でご参加ください。お問い合わせはチャットまたは直接ご連絡ください。  
なお、クリニック終了後、このチャットを削除させていただきます。



# やり投・砲丸投（回転投法）クリニック 滋賀国スポ強化練習会兼普及練習会について

所 属

所属長

印

申込責任者

電話（携帯）

電 話  
（学 校）

〈選手〉

	所属名	氏名	フリガナ	性別	種目	備考欄
例	市立岐阜商業高等学校	小嶋 謙一	コジマ ケンイチ	男	ハンマー投	午後より参加
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

〈指導者〉

	所属名	氏名	フリガナ	性別	種目	備考欄
1						
2						

〈質問・要望等 ※練習や技術のポイント、トレーニングの内容などご質問・ご要望があれば自由にご記入ください〉

〈連絡事項〉